



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»  
ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14  
Тел. (8632) 218-58-81  
E-mail: [miacrost@miacrost.ru](mailto:miacrost@miacrost.ru)  
WWW-сайт: [www.miacrost.ru](http://www.miacrost.ru)

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,  
РБ, ГП, ДГП  
Руководителям центров  
здоровья

05.05.2025г. № 22.05 - 290/1

### Информационное письмо

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что ежегодный Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией в 2025г. по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) традиционно будет проводиться 17 мая.

Девизом Дня являются слова: «Точно измеряйте свое кровяное давление, контролируйте его, живите дольше». А его главная цель – повышение информированности широкой общественности об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, его возможных серьезных осложнениях, методах профилактики данного заболевания, его выявления и лечения, а также – о точных методах измерения артериального давления.

Гипертензия – или повышенное кровяное давление – серьезное патологическое состояние, при котором давление в кровеносных сосудах превышает нормальные показатели (140/90 мм р.ст. или выше).

Гипертензию называют «тихим убийцей», поскольку очень часто она протекает бессимптомно, и большинство больных даже не подозревают о проблеме. Высокое артериальное давление можно выявить только путем регулярных измерений давления. И если гипертензию не лечить, она спровоцирует развитие и других болезней – заболевание почек и сердца, привести к инсульту и инфаркту миокарда.

К тому же, гипертензия – одна из ведущих причин смертности во всем мире и одно из самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний в мире. По данным ISH, каждый день из-за гипертензии умирает свыше 28 тысяч человек. И распространенность этой болезни чрезвычайно велика. По данным ВОЗ, 1,28

миллиарда взрослых в возрасте от 30 до 80 лет во всем мире страдают гипертонией, и более половины из них не проходят лечение, в том числе – потому что не догадываются о своем заболевании. За последние 30 лет число людей с гипертонией увеличилось почти вдвое.

Примерно треть жителей нашей страны имеют повышенное давление. Сокращение распространенности гипертонии на 33% в период с 2010 по 2030 год входит в число глобальных целей в области борьбы с неинфекционными заболеваниями в стране.

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая 2025 года, рекомендуем организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией через СМИ, разместить информацию на Интернет-ресурсах ЛПУ: на сайтах и в социальных сетях;

- Провести санитарно-просветительскую работу с населением, используя различные формы, по вопросам профилактики и ранней диагностике ХНИЗ, а также формированию установок на здоровый образ жизни;

- Оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам профилактики артериальной гипертонии, формированию здорового образа жизни;

- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;

- Распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки по профилактике артериальной гипертонии, по формированию здорового образа жизни.

Информацию о проделанной работе необходимо представить в ГБУ РО «МИАЦ» до 23.05.2025 года на эл. адрес: [prof@miacrost.ru](mailto:prof@miacrost.ru)

ПРИЛОЖЕНИЕ: - Пресс-релиз к Всемирному дню борьбы с гипертонией  
- «Артериальная гипертония!» - памятка для населения

И.о. директора



И.С. Черникова