



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел. (8632) 218-58-81
E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,
Руководителям Центров
здоровья

11 . 11 .2024г. № 22.05 - 610/1

На № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр» информирует, что ежегодно 14 ноября, по инициативе Международной Диабетической Федерации (МДФ) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с 1991 года проводится Всемирный день борьбы с диабетом. Этот день играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного выявления, лечения и профилактики.

Актуальность проблемы обусловлена масштабностью распространения сахарного диабета.

День борьбы с диабетом 2024г. в России и мире нацелен на повышение осведомленности общества о сахарном диабете, его последствиях и возможностях лечения болезни.

Каждые 10-15 лет общее число больных в мире удваивается, к 2025 году их число увеличится до 380 миллионов человек. Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к смерти. Он вызывает поражение сосудов сердца, мозга, конечностей, сетчатки глаз, что приводит к развитию инфаркта миокарда, инсульта, гангрены, слепоты.

Таким образом, для больных сахарным диабетом этот день имеет огромное значение.

Основными формами сахарного диабета являются сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый) и 2-го (инсулиннезависимый), доля последнего составляет больше 85% всех случаев.

Каждый второй человек чаще всего не знает о своем заболевании. Поэтому очень важна осведомленность людей о признаках, симптомах и факторах риска для предотвращения осложнений диабета и обнаружения его на ранней стадии.

Большую роль в профилактике сахарного диабета играет здоровый образ жизни.

ГБУ РО «МИАЦ» предлагает провести информационно-пропагандистские мероприятия:

- организовать Акцию для населения, приуроченную к Всемирному дню;
- научно-практические конференции, семинары по профилактике, раннему выявлению и лечению сахарного диабета, пропаганде здорового образа жизни, обучению больных СД;
- широкое использование средств массовой информации для освещения наиболее актуальных проблем сахарного диабета и их решение;
- тематические занятия в «Школе диабета»;
- включить в программы «Школ здоровья» тему профилактики сахарного диабета;
- выпуск тематической санитарно-просветительной наглядности (санбюллетени, стенды, уголки здоровья и др.);
- разместить на сайтах ЛПО и в социальных сетях просветительные материалы.

Информацию о проведенной работе, с подтверждающими проведение мероприятий фото, видео, сканами и пр., просим предоставить в ГБУ РО «МИАЦ» до 21.11.2024г. на адрес электронной почты prof@miacrost.ru.

- Приложение: 1. Пресс-релиз к 14.11.2024г.
2. «Профилактика сахарного диабета» - памятка для населения

И. о. директора

В.В. Барков