



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»  
ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14  
Тел. (8632) 218-58-81  
E-mail: [miacrost@miacrost.ru](mailto:miacrost@miacrost.ru)  
WWW-сайт: [www.miacrost.ru](http://www.miacrost.ru)

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,  
Руководителям Центров  
здоровья

15.10.2024г. № 22.05 - 554/2

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что 20 октября 2024 года отмечается Всемирный день борьбы с остеопорозом.

Этот день был учрежден в 1997 году Всемирной организацией здравоохранения, с целью снижения стремительно увеличивающейся тенденции летальных исходов и инвалидности из-за специфического травматизма. В России его начали отмечать с 2005 года.

К сожалению, остеопороз – одно из неизлечимых заболеваний, а необходимое в ряде случаев хирургическое вмешательство только снижает возможные осложнения (в том числе и смертность).

Поэтому во всем мире, в том числе и в России, огромное внимание уделяется профилактическим мероприятиям, среди которых можно выделить следующие направления:

- повышение информированности населения о факторах риска заболевания и возможностях их снижения;
- укрепление прочности скелета благодаря популяризации здорового образа жизни и отказа от вредных привычек;
- прививание правильного рациона питания;
- уменьшение травматизма и переломов костей;
- нормальная физическая активность.

В целях обеспечения реализации мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с остеопорозом, ГБУ РО «МИАЦ» предлагает организовать информирование населения о факторах риска, профилактике,

современных методах диагностики и лечения остеопороза, используя все доступные формы работы:

- онлайн лекции, конференции, семинары, школы здоровья;
- выступления в СМИ (радио, телевидение, статьи в газетах);
- активизировать работу по размещению информации на сайтах и в социальных сетях медицинских организаций (Facebook, Одноклассники, Вконтакте, др. сети);
- использовать социальную рекламу;
- организовать распространение санитарно-просветительных материалов среди населения любым доступным способом: в медицинских организациях (уголки здоровья, стенды), в транспорте, торговых точках, в организациях, на предприятиях и т.п.;
- организовать и провести Акции для населения, посвященные Всемирному дню борьбы с остеопорозом.

Информацию о проделанной работе представить в ГБУ РО «МИАЦ» на адрес эл. почты [prof@miacrost.ru](mailto:prof@miacrost.ru) до 28.10.2024 года.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

- Памятка для населения «Профилактика остеопороза»
- Пресс-релиз

И. о. директора



В.В. Барков