



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ИНН 6166052727

ОГРН 1056163019846

344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14

Тел. (863) 218-58-81

E-mail: miacrost@miacrost.ru

WWW-сайт: www.miacrost.ru

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,
РБ, ГП, ДГП,
Руководителям центров
здоровья

«19» сентября 2024г № 22.05 - 509/2

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что ежегодный Всемирный День сердца в 2024г. по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) традиционно будет проводиться 29 сентября. Всемирный день сердца – это глобальная кампания, в ходе которой отдельные лица, семьи, сообщества и правительства во всем мире принимают участие в мероприятиях, направленных на то, чтобы заботиться о здоровье своего сердца и здоровье других.

Всемирный день сердца информирует людей о том, что ССЗ, включая болезни сердца и инсульт, являются ведущей причиной смерти в мире, уносящей 18,6 миллионов жизней каждый год, и подчеркивает меры, которые люди могут предпринять для предотвращения и контроля ССЗ. Он направлен на стимулирование действий по обучению людей тому, что, контролируя такие факторы риска, как употребление табака, нездоровое питание и отсутствие физической активности, можно избежать не менее 80% преждевременных смертей от болезней сердца и инсульта.

Эта дата призвана привлечь внимание общества к вопросам сохранения здоровья, подчеркнуть важность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Речь идет, в том числе, о профилактических мерах в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта, которые считаются одними из самых опасных недугов. Особенно актуальна эта тема для нашей страны. По данным директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева Лео Бокерии, в России 22-22,5 миллионов человек ежегодно страдают подобными заболеваниями. Если во всем мире инфаркты и инсульты в среднем приводят к летальному исходу у одного человека на тысячу, то в

нашей стране – к трем на тысячу населения. Конечно, эти показатели должны быть снижены.

Учитывая актуальность и важность проблемы, ГБУ РО «МИАЦ» рекомендует организовать проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца, максимально используя имеющийся потенциал форм, методов, приемов информационного обучения населения. Возможен следующий формат проведения этой даты – информирование населения через СМИ (публикации в печати, трансляции в СМИ, выступления на радио), интернет и соцсети, выпуск буклетов, памяток, плакатов, баннеров, проведение онлайн-мероприятий, организация тематических Акции и др.

29 сентября 2024г. состоится Всероссийская акция «10000 шагов к жизни», приуроченная ко Дню сердца.

Главная цель акции – пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие инфраструктуры, дружественной здоровью человека, развитие волонтерского движения. Просим Вас поддержать проведение акции по прохождению маршрута здоровья. Регистрация участников на сайте Лиги здоровья нации <https://ligazn.ru/10000>.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» по эл. почте prof@miacrost.ru до 09.10.2024 года.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Пресс-релиз
2. «Позаботьтесь о своем сердце» - памятка для населения.

И.о. директора

В.В. Барков