****

ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ

(памятка для населения)



Сохранение репродуктивного здоровья женщин и обеспечение безопасного материнства – приоритетная задача современной медицины во всем мире. Россия на протяжении многих лет занимает одно из ведущих мест по числу абортов, пагубные последствия которых приводят к материнской смертности, нарушению репродуктивного здоровья, бесплодию, не вынашиванию беременности, осложнениям беременности и родов, формированию целого ряда гинекологических заболеваний. Каждый год в мире производится около 53 млн. абортов. Наша страна занимает одно из ведущих мест по количеству абортов, хотя их число из года в год уменьшается. Так количество абортов за последние пять лет снизилось почти на 40%. В связи с этим предотвращение абортов и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здорового потомства. Аборт – это искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется медикаментозным или хирургическим путём. Официально признано, что аборт – это убийство живого существа. Нежелательная беременность в подростковом возрасте преимущественно заканчивается абортом, что несет за собой серьезные последствия. Даже при самых лучших больничных условиях, когда аборт произведен в клинике опытным специалистом, не исключены последствия для здоровья в результате осложнений. В первую очередь, профилактика абортов заключается в полной и достоверной информации об абортах. Аборт даёт много последствий, являясь тяжёлой биологической травмой. Осложнения после аборта бывают ближайшими и отсроченными. Травмируются шейка и тело матки, и это может привести впоследствии к нарушению функции матки, к возникновению нарушений менструального цикла, вторичному бесплодию.

ОСЛОЖНЕНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

• Кровопотеря – обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки).

• Ранение матки, также может привести к потере матки.

• Воспалительный процесс матки и придатков.

• Последующее бесплодие – аборт часто провоцирует развитие воспалительных поражений. Обычно оно развивается на фоне трубной непроходимости, хотя бывает, что проблемы с зачатием возникают на фоне повреждений маточного тела хирургическими инструментами. Чаще всего бесплодие обусловлено абортами, которые проводились при первой беременности.

 • Осложнения течения последующих беременностей.

• Сепсис.

• Нарушение менструальной функции.

• Угроза самопроизвольных выкидышей при последующих беременностях.

• Бесплодие.

• Эндометрит - заболевание, которое вызывается воспалительным процессом в поверхностном слое эндометрия, внутренней слизистой оболочки тела матки.

• Частота осложнений абсолютно одинакова при различных резусах, но опасность прерывания при отрицательном резус-факторе заключается в совсем других факторах, одним из которых является высокий риск развития гемолитической патологии у плода при следующем зачатии и вынашивании.

• Также к опасным последствиям аборта относят и повышение вероятности развития онкопатологий. Гормональный сбой, спровоцированный абортом, повышает вероятность развития рака шейки матки или цервикального канала, брюшной полости, щитовидной железы. Доказательством этому служит тот факт, что у девушек, переживших аборт до 18-летнего возраста, вероятность развития рака молочных желёз возрастает на 150%.

• До принятия решения необходимо проверить группу крови и резус фактор – при отрицательном резус факторе возникает риск, что последующие беременности будут прерываться раньше срока. Возможность родить здорового ребенка будет весьма ограничена.

 • Психическая травма приводит к депрессии. Говоря о психологических последствиях аборта, обычно говорят о женщинах, однако этот поступок влияет на душевное состояние и мужчин.

 Чтобы избежать новых переживаний, связанных с абортом, сберечь свое здоровье и здоровье своих будущих детей, женщина должна знать обо всех методах предупреждения нежелательной беременности. Многочисленные исследования убедительно показали, что риск, связанный с применением контрацептивных средств, значительно ниже, чем риск, связанный с нежелательной беременностью и абортом.

 Лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции.

 К эффективным средствам профилактики нежелательной беременности относятся:

- Воздержание (временное или длительное) – на 100% эффективный и не требующий материальных затрат метод;

- Гормональная контрацепция позволяет защититься от нежелательной беременности на 99,9%, регулирует менструальный цикл, обладает рядом лечебных эффектов при некоторых гинекологических заболеваниях. Способность к зачатию восстанавливается через 2-3 месяца после отмены препаратов. Надо отметить, что к отрицательным сторонам данного способа можно отнести отсутствие защиты ВИЧ и ИППП, изменение массы тела.

- Внутриматочная контрацепция – это метод длительного (от 0-5 до 10 лет) предохранения от беременности с помощью специальных средств, введённых в матку (внутриматочные средства). Из негативных моментов нужно отметить усиление менструальных кровотечений и болей на протяжении первых нескольких месяцев использования ВМС; недостаточное предохранение от внематочной беременности; отсутствие защиты от заболеваний, передающихся половым путём и СПИДа.

- Хирургическая стерилизация относится к необратимым методам контрацепции. При её проведении создаются изменения половых органов, исключающие наступление беременности. Эта процедура проводится однократно и даёт 99,9% гарантии не наступления беременности. К данному методу контрацепции следует прибегать женщинам старше 35 лет, имеющих не менее двоих детей.

- Презерватив – на 85-99% позволяет предотвратить нежелательную беременность, ограждает от ИППП и ВИЧ. К тому же, он прост в применении и продаётся без рецепта.

К неэффективным методам контрацепции можно отнести:

- Прерванный половой акт (сперматозоиды содержатся в смазке), лактационную аменорею.

- Календарный метод с нестабильным месячным циклом неэффективен.

Женщины могут получить исчерпывающую информацию по профилактике нежелательной беременности у врача-гинеколога в женской консультации по месту жительства.

 Консультация у специалиста по социальной работе о социальной гарантии государства: - ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в ранние сроки беременности; - единовременные выплаты при рождении малыша; - ежемесячное пособие на ребёнка; - материнский капитал; - льготы многодетным семьям и семья с маленькими детьми; - государственные программы поддержки материнства и детства.

