



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ  
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14  
Тел. (863) 218-58-81  
E-mail: [miacrost@miacrost.ru](mailto:miacrost@miacrost.ru)  
WWW-сайт: [www.miacrost.ru](http://www.miacrost.ru)

*08.11.2023г. № 29 СБ-136/3*

Руководителям органов  
управления  
здравоохранением, главным  
врачам ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП,  
ДГП,  
Руководителям центров  
здоровья

Уважаемый коллеги!

ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр» информирует, что ежегодно 14 ноября, по инициативе Международной Диабетической Федерации (МДФ) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с 1991 года проводится Всемирный день борьбы с диабетом. Существуют болезни, наносящие большой вред здоровью. Они приводят к необратимым функциональным и органическим изменениям. Сокращение качества и продолжительности жизни могут вызываться недугами, порождающими несогласованность во взаимодействии систем гомеостаза (саморегуляции). Для противодействия одному из них создан международный праздник борьбы с диабетом. Эта дата была выбрана в знак уважения и памяти великому ученому Фредерику Бантингу, родившемуся в этот день в 1891 году. Этот день играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного выявления, лечения и профилактики.

Актуальность проблемы обусловлена масштабностью распространения сахарного диабета.

Каждые 10-15 лет общее число больных в мире удваивается, к 2025 году их число увеличится до 380 миллионов человек. Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к смерти. Он вызывает поражение сосудов сердца, мозга, конечностей, сетчатки глаз, что приводит к развитию инфаркта миокарда, инсульта, гангрены, слепоты.

В средствах массовой информации публикуются материалы, рассказывающие об инсулине и его значении. Говорится об опасности



сахарного диабета, поражающего миллионы людей, о противостоянии ему, сбалансированном питании.

Таким образом, для больных сахарным диабетом этот день имеет огромное значение.

Основными формами сахарного диабета являются сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый) и 2-го (инсулиннезависимый), доля последнего составляет больше 85% всех случаев.

Каждый второй человек чаще всего не знает о своем заболевании. Поэтому очень важна осведомленность людей о признаках, симптомах и факторах риска для предотвращения осложнений диабета и обнаружения его на ранней стадии. Важной задачей является борьба с беспечным отношением к собственному здоровью и образу жизни.

Сегодня диабет для многих – не болезнь, а образ жизни. Семьи должны играть ключевую роль в устранении изменяемых факторов риска диабета 2-го типа и должны быть обеспечены знаниями, ресурсами и условиями для ведения здорового образа жизни. Участие в диспансеризации позволит всегда контролировать это заболевание. Большую роль в профилактике сахарного диабета играет здоровый образ жизни.

ГБУ РО «МИАЦ» предлагает провести информационно-пропагандистские мероприятия:

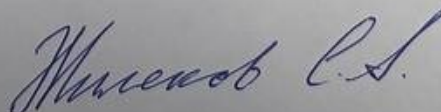
- организовать Акцию для населения, приуроченную к Всемирному дню;
- научно-практические конференции, семинары по профилактике, раннему выявлению и лечению сахарного диабета, пропаганде здорового образа жизни, обучению больных СД;
- широкое использование средств массовой информации для освещения наиболее актуальных проблем сахарного диабета и их решение;
- тематические занятия в «Школе диабета»;
- включить в программы «Школ здоровья» тему профилактики сахарного диабета;
- выпуск тематической санитарно-просветительной наглядности (санбюллетени, стенды, уголки здоровья и др.);
- разместить на сайтах ЛПО и в социальных сетях просветительные материалы.

Информацию о проведенной работе, с подтверждающими проведение мероприятий фото, видео, сканами и пр., просим предоставить в ГБУ РО «МИАЦ» до 21.11.2023г на адрес электронной почты [prof@miacrost.ru](mailto:prof@miacrost.ru).

Приложение: 1. Пресс-релиз к 14.11.2023г.

2. «Сахарный диабет» - памятка для населения

И.о. начальника



С.А. Жилияков