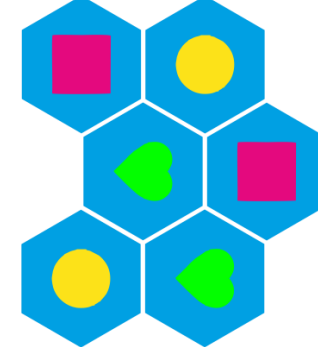


МИАЦ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

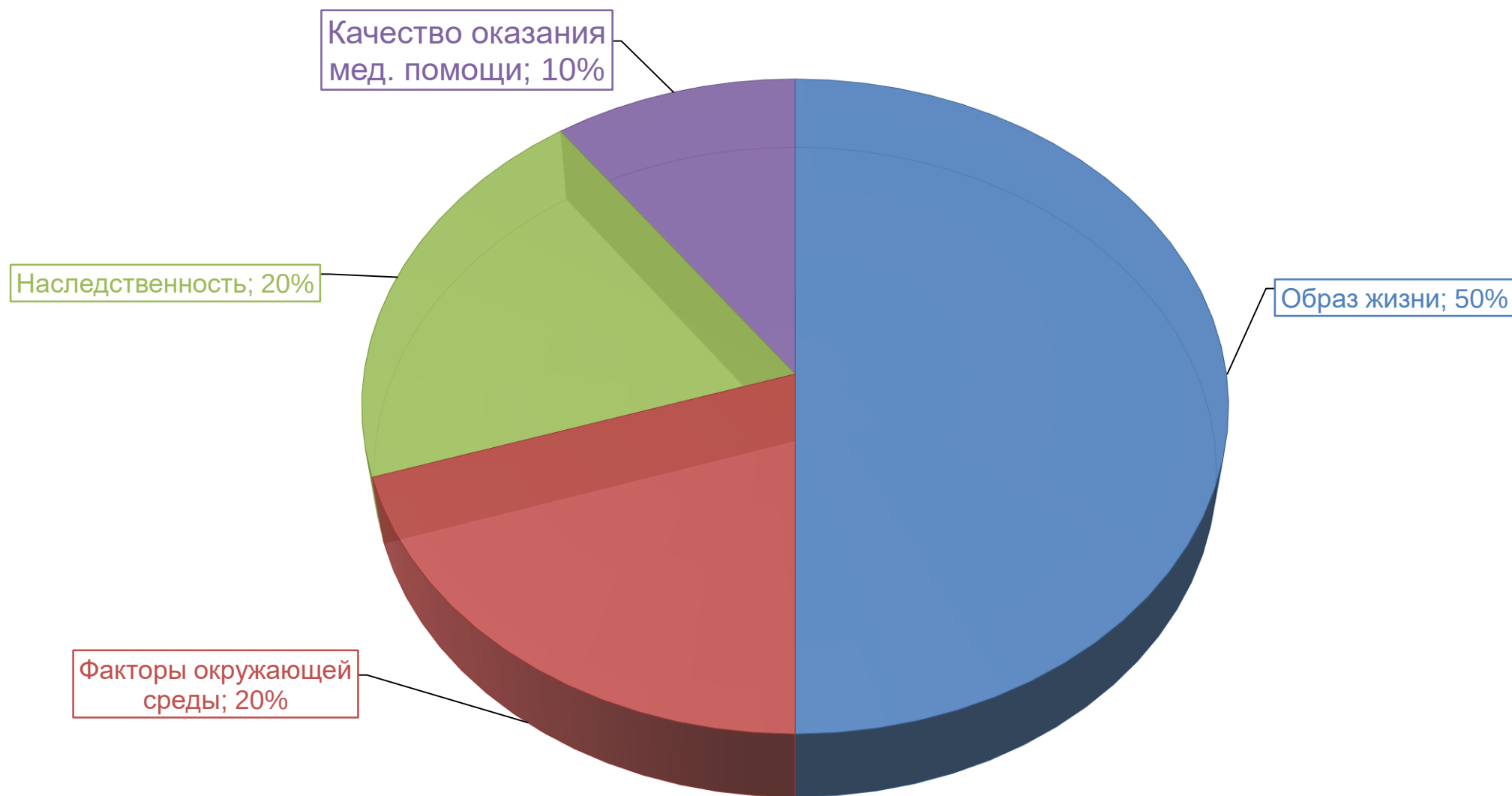


«ОРГАНИЗАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЕЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

ДЕМЬЯНОВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ
ВРАЧ-МЕТОДИСТ ОТДЕЛА РАЗРАБОТКИ, РЕАЛИЗАЦИИ И
МОНИТОРИНГА МУНИЦИПАЛЬНЫХ И КОРПОРАТИВНЫХ
ПРОГРАММ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

**ЗДОРОВЬЕ – ЭТО СОСТОЯНИЕ
ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО
(ПСИХИЧЕСКОГО) И СОЦИАЛЬНОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ, КОГДА ОРГАНЫ И
СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА
УРАВНОВЕШЕНЫ С ОКРУЖАЮЩЕЙ,
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ И СОЦАЛЬНОЙ
СРЕДОЙ, А НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ
БОЛЕЗНЕЙ, ДЕФЕКТОВ**

ФАКТОРЫ, ОТ КОТОРЫХ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ



ФОРМИРОВАНИЕ ЗОЖ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И КОНТРОЛЬ НИЗ ЯВЛЯЮТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ МЕЖОТРАСЛЕВЫХ ПРОБЛЕМ ПОЛИТИКИ РФ, ЧТО НАШЛО СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ В **УКАЗЕ ПРЕЗИДЕНТА РФ ОТ 7 МАЯ 2018 Г. №204 «О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ И СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЗАДАЧАХ РАЗВИТИЯ РФ НА ПЕРИОД ДО 2024 ГОДА»**. В ЦЕЛЯХ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ БЫЛИ РАЗРАБОТАНЫ НАЦИОНАЛЬНЫЕ И ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК» («УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»)**, ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ. **(ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 20.04.2020 №385 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ (РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)»**



ЗДОРОВОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО – ЭТО МЕСТО, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ЗА СЧЕТ ЭФФЕКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ САМИХ РАБОТНИКОВ И МЕНЕДЖЕРОВ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, БЕЗОПАСНОСТИ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ВСЕХ РАБОТАЮЩИХ.

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПОДХОДОВ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ ЯВЛЯЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ. СОЗДАНИЕ ЗДОРОВОГО РАБОЧЕГО МЕСТА **ВЫГОДНО И **ГОСУДАРСТВУ, И РАБОТОДАТЕЛЮ, И РАБОТНИКУ****

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ИХ АКТИВНОГО УЧАСТИЯ, ПОСКОЛЬКУ ОБЪЕКТОМ УПРАВЛЕНИЯ В ДАННОМ СЛУЧАЕ ВЫСТУПАЮТ – ОНИ САМИ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОНИ МОГЛИ УЧАСТВОВАТЬ В ЭТОМ ПРОЦЕССЕ ИМ НУЖНО ОСОЗНАННОЕ ЖЕЛАНИЕ, ВОЛЯ И ЗНАНИЯ. БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ПРОВОДИТ НА РАБОТЕ ОСНОВНУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ И В ЭТОТ ПЕРИОД ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА НАХОДИТСЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ КОМПЛЕКСА ФАКТОРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НЕГАТИВНЫХ.

СОГЛАСНО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ РАБОЧЕЕ МЕСТО – ОПТИМАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ФОРМА ОХРАНЫ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ – ЭТО ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПРОЕКТ, УЧАСТНИКАМИ КОТОРОГО ВЫСТУПАЮТ ГОСУДАРСТВО-РАБОТОДАТЕЛЬ-РАБОТНИК, КАК ЭЛЕМЕНТ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ И ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ И ДОСТИЖЕНИИ КОНКРЕТНЫХ ИЗМЕРИМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.

В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ КОМПАНИИ, ВНЕДРЯЮЩИЕ КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ПОТЕНЦИАЛЬНО УСПЕШНЕЕ, БОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫ И ЭФФЕКТИВНЫ.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЮТСЯ ЭЛЕМЕНТОМ СИСТЕМЫ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ И ВКЛЮЧАЮТ РАСШИРЕННЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАЧ ПО УПРАВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЕМ РАБОТАЮЩИХ ПОМИМО ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО СВЯЗАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ, ЧТО НАХОДИТСЯ В КОМПЕТЕНЦИИ МЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА.

КОРПОРАТИВНЫЕ МОДЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ СФОКУСИРОВАНЫ НА УСЛОВИЯХ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ С ПОЗИЦИИ ИХ ВЛИЯНИЯ НА ФАКТОРЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ, КАК ФОРМИРОВАТЬСЯ, ТАК И НИВЕЛИРОВАТЬСЯ В СРЕДЕ ОБИТАНИЯ (В УСЛОВИЯХ РАБОТЫ, БЫТА И ПР.)

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ - ЭТО ОБЪЕДИНЕННЫЕ УСИЛИЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ, РАБОТНИКОВ И ОРГАНОВ ВЛАСТИ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛЮДЕЙ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ДОСТИГНУТЫ ПУТЕМ: УЛУЧШЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА РАБОЧЕЙ СРЕДЫ; СОДЕЙСТВИЯ АКТИВНОМУ УЧАСТИЮ ВСЕХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН В ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ПООЩРЕНИЯ. ВАЖНО ОТМЕТИТЬ, ЧТО КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ЯВЛЯЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ, А НЕ ЗАМЕНОЙ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. НАДЛЕЖАЩЕЕ УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ ОСНОВОЙ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ПРОГРАММЫ. ОДНИМ ИЗ МЕХАНИЗМОВ ВНЕДРЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕОРИИ ПОДТАЛКИВАНИЯ, ПРЕДПОЛАГАЮЩЕЙ ВЛИЯНИЕ НА ПРОЦЕСС ПРИНЯТИЯ ГРУППОВЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ ПОСРЕДСТВОМ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПОДКРЕПЛЕНИЯ И НЕПРЯМЫХ УКАЗАНИЙ. СОГЛАСНО ДАННОЙ ТЕОРИИ, ПОДТАЛКИВАНИЕ К ДЕЙСТВИЮ НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНО, ЧЕМ ПРИНУЖДЕНИЕ ИЛИ РЕКОМЕНДАЦИЯ.

ТЕКУЩИЙ УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ ЭКОНОМИКИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫШАЕТ ТРЕБОВАНИЯ К КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИХ ЦЕННОСТИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ, ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ИСКАТЬ НЕМАТЕРИАЛЬНЫЕ СПОСОБЫ МОТИВАЦИИ СОТРУДНИКОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ НЕПРЕРЫВНОГО РАЗВИТИЯ И ПОВЫШЕНИЯ СОБСТВЕННОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.

КАК ИЗВЕСТНО, УВЕЛИЧЕНИЕ БАЗОВОГО УРОВНЯ ДОВЕРИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ПОЗВОЛЯЕТ ЭКОНОМИЧЕСКОМУ СУБЪЕКТУ ТРАТИТЬ БОЛЬШЕ РЕСУРСОВ НЕ НА ПОДДЕРЖАНИЕ ТЕКУЩЕГО УРОВНЯ БЕЗОПАСНОСТИ, А НА САМОРАЗВИТИЕ. ПРИ ТАКОМ ПОДХОДЕ СОТРУДНИКИ СТАНОВЯТСЯ АКТИВНЫМИ УЧАСТНИКАМИ ПРОЦЕССА ФОРМИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ВЛИЯНИЕ НА ИХ РАБОЧУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА СТАНОВИТСЯ НОВЫМ КОММУНИКАЦИОННЫМ КАНАЛОМ МЕЖДУ РУКОВОДСТВОМ ОРГАНИЗАЦИИ И СОТРУДНИКАМИ, КОТОРАЯ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ПРОЦЕССА УПРАВЛЕНИЯ.

УЧИТЫВАЯ ВЫШЕСКАЗАННОЕ, РАБОТОДАТЕЛИ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В РАЗРАБОТКЕ ГИБКИХ СИСТЕМ МОТИВАЦИИ, С УЧЕТОМ СПЕЦИФИКИ КОНКРЕТНЫХ СОТРУДНИКОВ, РЕГИОНАЛЬНОЙ И МУНИЦИПАЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТИ.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ УЧАСТНИКОВ

РАБОТНИК	РАБОТОДАТЕЛЬ	ГОСУДАРСТВО
- Гигиена труда (оценка рисков для здоровья на рабочем месте) - Условия труда (оценка экономических рисков - можно снизить стоимость несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний) - Связь между профилактикой и здоровьем - Выявление заболеваний на ранней стадии - Возможность получения бонуса	- Повысить производительность труда - Сократить расходы, связанные с днями нетрудоспособности - Улучшить культуру организации и сохранить существующих сотрудников - Улучшить имидж организации, привлечь талантливых сотрудников и выполнить обязательства по корпоративной социальной ответственности	- Снижение уровня заболеваемости - Сокращение дней нетрудоспособности - Сокращение смертности - Внешние эффекты для лиц, не задействованных в программах - Уменьшение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью - Рост конкурентоспособности предприятий - Увеличение национального дохода



ОПРЕДЕЛЕНИЕ АРГУМЕНТОВ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПО НЕОБХОДИМОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ

РАБОТНИК	РАБОТОДАТЕЛЬ	ГОСУДАРСТВО
- Здоровье –ценность - Создание условий для повышения мотивации и работоспособности - Повышение информированности о принципах здорового образа жизни - Знание норм – артериального давления, потребления пищи, физических нагрузок, рабочего времени и т.д. - План мероприятий по борьбе с вредными привычками - Навыки психогигиены - Активное долголетие - Эффективная диагностика	- Убедительные доказательства того, что меры по прекращению курения, направленные на отдельных курильщиков, увеличивают вероятность, что курильщики бросят курить - Убедительные доказательства того, что многокомпонентные вмешательства, направленные на физическую активность и / или питание, эффективны в повышении уровня физической активности, здорового питания и профилактике ожирения - Эффективность мероприятий физической активности, направленных на предотвращение скелетно-мышечных нарушений, таких как боль в пояснице - Эффективность мероприятий - системный или комплексный подход предотвращения и контроля стресса на рабочем месте	Политика и инициативы органов власти, направленные на поощрение или поддержку работодателя и в целях внедрения программ укрепления здоровья на рабочем месте



МОТИВАЦИЯ

РАБОТНИК	РАБОТОДАТЕЛЬ	ГОСУДАРСТВО
- Улучшение здоровья - Повышения качества жизни - Улучшение условий труда - Повышение удовлетворенности работой - Отказ от вредных привычек - Снижение стресса - Повышение благосостояния вследствие сокращения дней нетрудоспособности	- Улучшение производительности, сокращение дней нетрудоспособности - Улучшенная адаптация к международным стандартам - Снижение затрат на несчастные случаи и профессиональный риск - Повышение лояльности клиентов - Снижение прогулов - Улучшение корпоративного имиджа и шансов на реализацию стратегии компании - Снижение текучести кадров - Поддержка программ страховыми компаниями, или другие внешние стимулы - Улучшенная организационная культура - Сохранение числа существующих сотрудников и набор новых - Экономическая эффективность: возврат инвестиций - Повышение эффективности продвижения программы, с одновременным сохранением затрат - Уменьшение расходов на медицинское страхование	- Улучшение производительности, сокращение дней нетрудоспособности - Количество работников, включенных в корпоративные программы на территории пилотных регионов - Количество работников, включенных в корпоративные программы на территории РФ - Снижение уровня заболеваемости - Сокращение смертности



АРГУМЕНТЫ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ В ПОЛЬЗУ ВНЕДРЕНИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

I. Финансовые аргументы:

Аргумент 1.

Сокращаются расходы на медицинское обслуживание сотрудников, приверженных принципам ЗОЖ. Данные исследования ВОЗ: меры по охране здоровья на рабочих местах помогают сократить на 27% продолжительность пребывания на больничном и на 26% расходы компаний на медико-санитарное обслуживание.

Аргумент 2.

Сокращаются финансовые потери, связанные с абсентеизмом и презентеизмом. Опыт Dow Chemical: курильщики отсутствуют на работе на 5,5 дней больше, чем некурящие, что стоит компании \$650 000 в год без учета дополнительных затрат на медицинское обслуживание.

Аргумент 3.

Сокращаются косвенные расходы, связанные с вредными привычками сотрудников. Опыт Air Canada: политика запрета курения помогла сэкономить \$700 000 в год за счет того, что отпала необходимость чистить пепельницы и увеличился интервал между генеральными уборками самолетов с 6 до 9 месяцев.



II. Управленческие аргументы:

Аргумент 1.

Повышение продуктивности сотрудников, более результативная работа. Данные Центра по контролю и профилактике заболеваний: депрессия среди работников американских компаний в среднем приводит к 11,5 дням пониженной производительности труда каждый месяц. Издержки доходят до \$ 44 млрд. ежегодно.

Аргумент 2.

Формирование более здорового психологического климата в коллективе. Данные опроса 100 ведущих компаний: корпоративный спорт сплачивает и формирует командный дух - 59%, корпоративные программы управления здоровьем считаются важным инструментом стимулирования работников.

Аргумент 3.

Сокращение количества несчастных случаев, аварий, инцидентов и профзаболеваний вследствие сокращения потребления алкоголя и табака. По данным ВОЗ употребление табака на опасных производствах умножает вероятность таких заболеваний, как рак легких, рак мочевого пузыря, хронический бронхит и др. До 45% травм и несчастных случаев на производстве связано с алкоголем.

III. Имиджевые аргументы:

Аргумент 1.

Укрепление имиджа работодателя и повышение привлекательности для новых кандидатов. Согласно исследованию HeadHunter: 52% опрошенных считают наличие спорта в компании значительным конкурентным преимуществом среди работодателей. 87% считают работодателя ответственным за здоровье сотрудников.

Аргумент 2.

Повышение лояльности сотрудников и сокращение текучести кадров. Опыт SAS Institute: после введения корпоративных wellness программ ротация кадров снизилась до 4%, коэффициент окупаемости инвестиций ROI вырос до 6,9, компания вошла в число лучших работодателей Великобритании.

Аргумент 3.

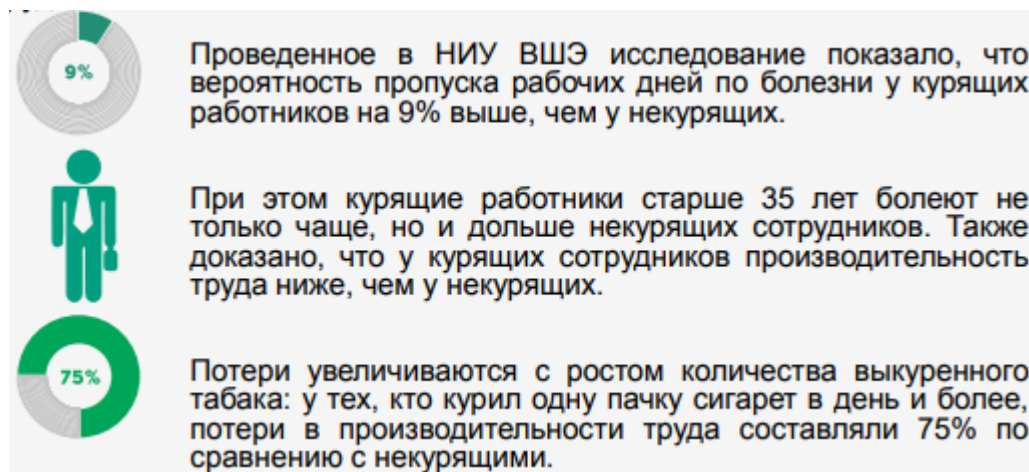
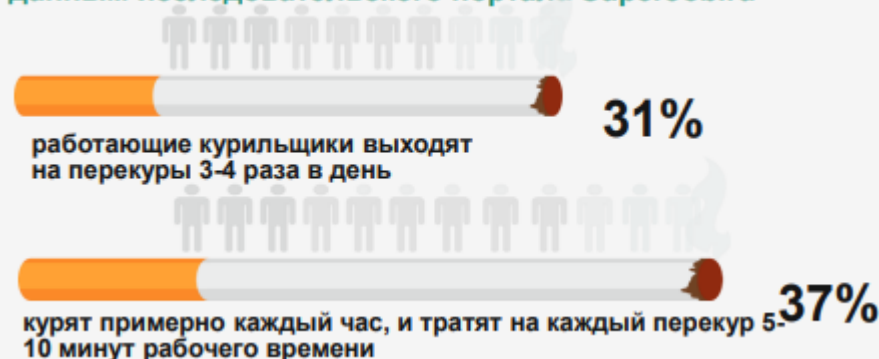
Возможности получения дополнительных премий и наград (в России - People Investor, в Европе - Employee Engagement Award (Wellbeing Award), European Business Awards (Workplace and people) и другие).

ПРАКТИКИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ НА ПРИМЕРЕ ПРОГРАММЫ «ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»

АКТУАЛЬНОСТЬ

КУРЕНИЕ ТАБАКА – ПРИЧИНА МНОГИХ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ СУЩЕСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УЩЕРБ ДЛЯ ОБЩЕСТВА

По данным исследовательского портала SuperJob.ru



ЦЕЛИ:

РАЗРАБОТАТЬ И ВНЕДРИТЬ ПРАКТИКУ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ:

(в рамках лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий): МСЧ, здравпункты, санатории-профилактории, бытовые помещения административно-бытового комплекса (моченные, раздевалки, прачечные, столовые и др) производственные помещения, территория предприятий.

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ:

- ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ;
- МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К ТРУДУ;
- ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ;
- МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА;
- ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ:

1). РАЗРАБОТАНЫ И ВВЕДЕНЫ КОРПОРАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- «ЗДРАВПУНКТ»;
- «ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ»;
- «МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ»;
- «ДОКУМЕНТЫ»;
- «ТИПОВОЙ РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ И КОНТРОЛЯ ТРЕЗВОСТИ РАБОТНИКОВ КОМПАНИИ»;
- «СИГНАЛЬНАЯ СИСТЕМА» - ОПЕРАТИВНЫЙ УЧЕТ СЛУЧАЕВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ;
- «ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП РИСКА ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ РАБОТНИКОВ УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ»;

2). ОРГАНИЗОВАНЫ:

1. ТИПОВЫЕ ВРАЧЕБНЫЕ ЗДРАВПУНКТЫ (КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ЗДРАВПУНКТЫ ОСНАЩЕНЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АППАРАТУРОЙ: СИСТЕМАМИ СКРИНИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТОЯНИЯ СОСУДОВ, ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ, МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ АППАРАТАМИ, ГАЛОИНТАЛЯТОРАМИ, АППАРАТАМИ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ, БИОХИМИЧЕСКИМИ АНАЛИЗАТОРАМИ И ПР.);
2. ПОДЗЕМНЫЕ ЗДРАВПУНКТЫ И АВТОМОБИЛИ СКОРОЙ ПОМОЩИ.

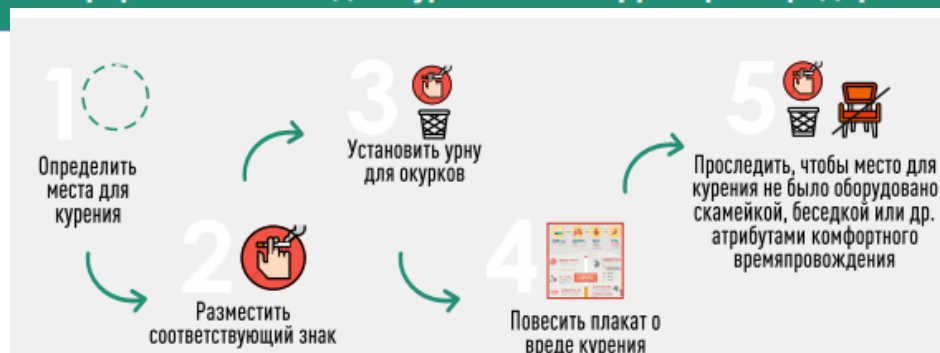
1.1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение



Пример:

Нормативное регулирование курения на предприятиях, реализуется в Программе АО «СУЭК «рабочая среда, свободная от курения», в рамках комплексной корпоративной программы «Здоровье». (Приложение 1, п.1.1)

1.2. Оформление мест для курения вне территории предприятия



Пример:

Нормативное регулирование курения на предприятиях, реализуется в Программе АО «СУЭК «рабочая среда, свободная от курения», в рамках комплексной корпоративной программы «Здоровье». (Приложение 1, п.1.1)



МИАЦ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

3). ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД:

МЕТОД «ДНК»

СОВМЕСТНЫЙ С КОМПАНИЕЙ MYGENETICS НА БАЗЕ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ ИНСТИТУТА ХИМИЧЕСКОЙ БИОЛОГИИ И ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ СИБИРСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК ПРОЕКТ «ДНК – МОТИВАЦИЯ» С ЦЕЛЮЮ РАЗРАБОТКИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (ПЕРСОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ, ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ).

МЕТОД «СКРИНФАКС»

СКРИНИНГ-АНАЛИЗАТОР ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ МЕТОДОМ ИНФОРМАЦИОННОГО АНАЛИЗА ЭЛЕКТРОКАРДИО-СИГНАЛОВ С ЦЕЛЮЮ ВЫЯВЛЕНИЯ ИМЕЮЩИХСЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РИСКОВ, СВЯЗАННЫХ С ОСОБЕННОСТЯМИ И ОБРАЗОМ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

4). ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА:

- КЛЕШЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

- ГРИППА

- ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

5). ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:

В ДЕКАБРЕ 2014 ГОДА СУЗК ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К ИНИЦИАТИВЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА (МОТ) «ДОБРОВОЛЬНОЕ И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ» (DJTH@РАБОТЕ).

6). РАЗВИТИЕ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ.

СОВМЕСТНО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ ЦЕНТРАМИ В РЕГИОНАХ ЗАБАЙКАЛЬЯ И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА ОРГАНИЗОВАНО КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ И МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ С ВЕДУЩИМИ КЛИНИКАМИ РФ.

7). РАЗРАБОТАНЫ АПТЕЧКИ: «ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АПТЕЧКА ШАХТЕРА» «АПТЕЧКА ПРОТИВООЖОГОВАЯ», «АПТЕЧКА АВТОМОБИЛЬНАЯ», «АПТЕЧКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ», «УКЛАДКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОДЗЕМНАЯ».

8). ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ И НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

9). РАЗРАБОТАНЫ ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ РАБОТНИКОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГЕНЕЗА, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ БОЛЕЗНЕЙ И ТРАВМ.

ПРОГРАММА: ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ, СНИЖЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ В ГРУППЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (ЖКТ) И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (ССС), ПОВЫШЕНИЕ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНИЗМА К ВОЗДЕЙСТВИЮ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ.

РЕАЛИЗАЦИЯ: РАЗРАБОТАНА И ИЗДАНА КНИГА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» И МЕТОДИЧЕСКИЕ РУКОВОДСТВА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, ДЛЯ СОТРУДНИКОВ СТОЛОВЫХ И ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПО ПРИМЕНЕНИЮ «ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ» В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. СТОЛОВЫЕ ОБОРУДОВАНЫ ПАРОКОНВЕКТОМАТАМИ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД СОГЛАСНО РАЗРАБОТАННЫМ РЕЦЕПТАМ.

ПРОГРАММА «ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

ЦЕЛЬ: ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ КОМПАНИИ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ, РЕГЛАМЕНТИРОВАНЫ ОБЕДЕННЫЕ ПЕРЕРЫВЫ И ОРГАНИЗОВАНА ДОСТАВКА ГОРЯЧИХ БЛЮД, ПРИГОТОВЛЕННЫХ СОГЛАСНО ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.

ПРОГРАММА «ЖИВАЯ ВОДА»

"СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ"

СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННАЯ ГИДРОКАРБОНАТНАЯ МАГНЕВОО-КАЛЬЦИЕВАЯ, СО СЛАБОЩЕЛОЧНОЙ РЕАКЦИЕЙ (РН ОТ 7,8 ДО 8,2 ЕД.) МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМ.

СИСТЕМА ХАССП

ЦЕЛЬ: ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ И ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО БЛЮД.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ТР ТС 021/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» РАЗРАБОТАНА И ВНЕДРЕНА В РАБОТУ СТОЛОВЫХ СИСТЕМА ХАССП – СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

ПРОГРАММА «ТЕРМОКОНТРОЛЬ»

ЦЕЛЬ: НЕПРЕРЫВНЫЙ КОНТРОЛЬ РЕГЛАМЕНТИРОВАННОГО ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА В ХОЛОДИЛЬНОМ ОБОРУДОВАНИИ, СНИЖЕНИЕ РИСКОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ.

САНИТАРНЫЕ ЗОНЫ

ЦЕЛИ: ОБЕСПЕЧИТЬ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ И УСЛОВИЯ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ УЧАСТКАХ.

ОСВЕЩЕННОСТЬ

ЦЕЛЬ: ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА, ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И СОБЛЮДЕНИЕ СТ. 25 ФЗ «О САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ НАСЕЛЕНИЯ» ОТ 30.03.1999 №52-ФЗ.

АНТИВИБРАЦИОННЫЕ КОВРИКИ

ЦЕЛЬ: СНИЖЕНИЕ КЛАССА ВРЕДНОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ФАКТОРА ОБЩЕЙ ВИБРАЦИИ ДО ДОПУСТИМЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ.

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СВАРЩИКА

ЦЕЛЬ: СНИЖЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ СВАРЩИКА, СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ.

ЗАЩИТА ЗРЕНИЯ И СЛУХА

ЦЕЛЬ: ПОВЫШЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И КОМФОРТНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИЗОВ.

СЕМИНАРЫ ПО ПРИМЕНЕНИЮ СИЗ

ЦЕЛЬ: ПОВЫШЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ РАБОТНИКОВ О ДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ И ВОЗМОЖНОСТИ ЗАЩИТЫ ОТ НИХ.

УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНО-БЫТОВЫХ УСЛОВИЙ

ЦЕЛЬ: ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА И ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ ПУТЕМ.

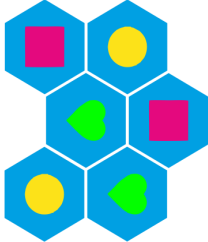
КАМПАНИЯ «НЕКУРЯЩИЙ ОФИС»

В финансовой корпорации «УРАЛСИБ» 31 мая, во всемирный день без табака для участия в кампании зарегистрировались более 400 сотрудников и более 60 подразделений в Москве и регионах – в общей сложности 11 тыс. человек. Главное условие акции – не курить по крайней мере в течение одного месяца. Для сотрудников, решивших избавиться от вредной привычки, были организованы профессиональные онлайн - консультации и специальные тесты. При определении победителей среди подразделений наряду с процентом отказа от курения оценивались присланные фотоотчеты и рассказы о ходе кампании. Одной из форм поддержки участников кампании стал конкурс «Мотиваторов» – картинок с подписью, мотивирующих к отказу от табака. Любой сотрудник, как курящий, так и никогда не куривший, мог разместить свое произведение на внутреннем портале. Авторы лучших идей были награждены призами, предоставленными программой «Здоровая Россия». Благодаря акциям по борьбе с курением, которые системно проводятся в корпорации в течение последних трех лет, уже около 500 сотрудников навсегда расстались с сигаретой. По данным финансовой корпорации «УРАЛСИБ» каждый курильщик за год тратит на перекуры приблизительно 16 дней, на такую корпорацию, как УРАЛСИБ, со штатным количеством сотрудников в 15000 получается 75000 трудодней в год, что, в свою очередь, эквивалентно оплате труда 260 человек в течение года. Финансовые потери составляют на одного курящего 26 700 руб. в год, или 116 859 375 руб. в год на всю корпорацию. В результате целенаправленной политики ФК «УРАЛСИБ» на поощрение сотрудников, бросивших курить, за три года компании удалось снизить число курящих на 5%, что привело к экономии средств в размере 20 645 156 руб. только за счет перекуров. При этом затраты на проведение кампании по отказу от курения составили всего лишь 26 руб. в год на одного сотрудника, что, в свою очередь, в 330 раз меньше чем оказание медицинской помощи сотрудникам в рамках ДМС.

В финансовой корпорации «УРАЛСИБ» традиционно проводится «неделя здоровья», каждый день которой посвящен одной из основных составляющих здорового образа жизни. Сотрудники, решившие принять участие в «неделе здоровья», должны выполнять рекомендации, разработанные для каждого дня кампании службой человеческих ресурсов УРАЛСИБА. Девиз понедельника «Встань со своего кресла!» – это офисная зарядка 2 раза по 10 минут, прогулка пешком протяженностью не менее одной остановки общественного транспорта или 10 тысяч шагов, отказ от лифтов в пользу лестниц. Темой вторника является «здоровое питание!»: в этот день рекомендовано придерживаться принципа «пирамиды» здорового питания, разработанной всемирной организацией здравоохранения. среда проходит в корпорации под лозунгом «овощи и фрукты 5 раз в день!», напоминая сотрудникам, что ежедневно следует употреблять не менее 400 граммов свежих овощей и фруктов. «Контролируй свое артериальное давление!» призывает девиз четверга– сотрудникам предлагается измерить свое артериальное давление в «уголке здоровья» УРАЛСИБА. В пятницу проводится «оценка тренированности!»: все желающие смогут принять участие в лестничных пробах – после подъема по нескольким пролетам лестницы у сотрудников измеряется давление и пульс. А главная рекомендация на выходные – «семья, друзья и свежий воздух!»– предлагает устроить себе и близким активный отдых на свежем воздухе и отказаться от курения хотя бы на один день. Для наиболее преуспевших в «неделе здоровья» предусмотрены денежные призы. Информационные материалы размещались на внутрикорпоративном портале, в уголках здоровья в каждом офисе, в ежедневных электронных рассылках. Наиболее активные участники получили ценные призы. В кампании приняли участие около 700 сотрудников из 30 подразделений. Затраты на проведение проекта составили 590 000 руб. Проект «неделя здоровья» в финансовой корпорации «УРАЛСИБ» стала финалистом конкурса «Серебряный Лучник» в номинации «лучший проект в области социальных коммуникаций и благотворительности», а также финалистом в номинации «лучший социальный PR» в конкурсе PROVA.



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «УРАЛСИБ»
ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»



1.3. Оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля за соблюдением запрета курения на предприятии



Поместить
детекторы дыма
в местах общего
пользования



Составить
график обходов
службы
безопасности

1.4. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения



Определить места
и формат - плакаты,
плазменные панели,
компьютеры



Подобрать, приобрести,
растиражировать
информационные
материалы



Получить
экспертную
оценку



Поместить
в обозначенных
Местах (форматах)

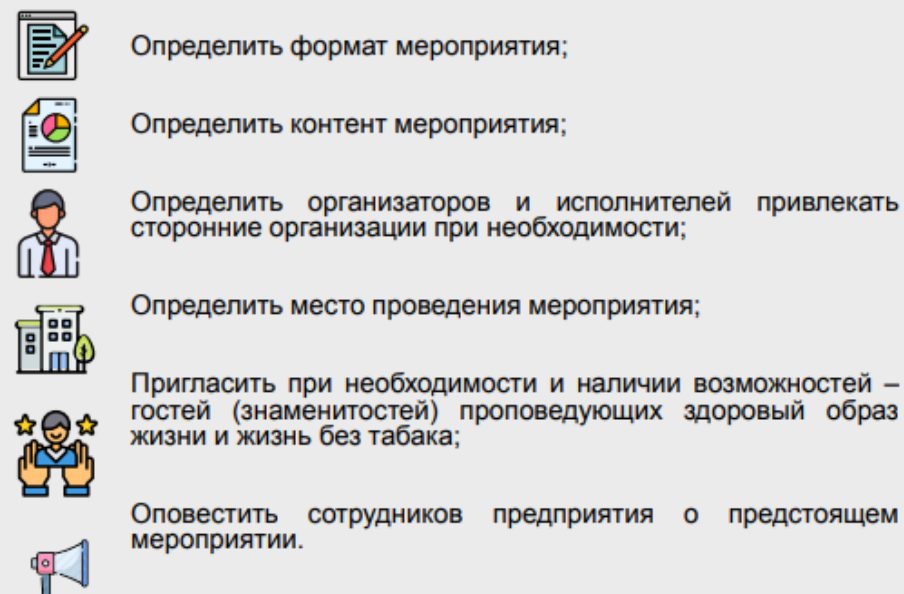
Пример:
Корпоративная интегральная программа АО «Финансовой корпорации «Уралсиб» «Здоровый образ жизни»: кампания «Некурящий офис» (приложение 1, п.1.2)
Корпоративная программа «Здоровье» **ОАО «СБЕРБАНК РОССИИ»**: Проект по борьбе с курением «Закурить не найдется» (приложение 1., п.1.2)

1.5. Оформление рабочих мест и мест общего пользования здоровыми альтернативами вместо перекуров

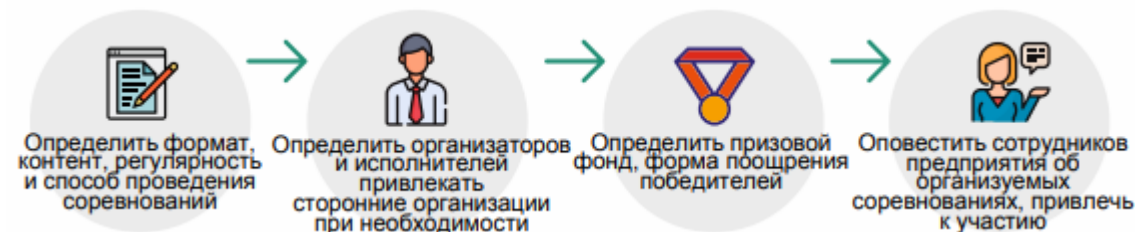


1.6. Организация стартового мероприятия, ознаменовавшего начало реализации программы, акций и кампаний, посвященных реализации программы

Стартовое мероприятие – инструмент обнародования намерений руководства о реализации политики здорового образа жизни, создания предприятия, свободного от табака. Оно необходимо для представления программы и объявления о ее начале. Можно приурочить к какому-нибудь дню здоровья. Кроме стартового мероприятия регулярно проводятся мероприятия, посвященные дню отказа от курения, к другим дням здоровья или профессиональным праздникам.

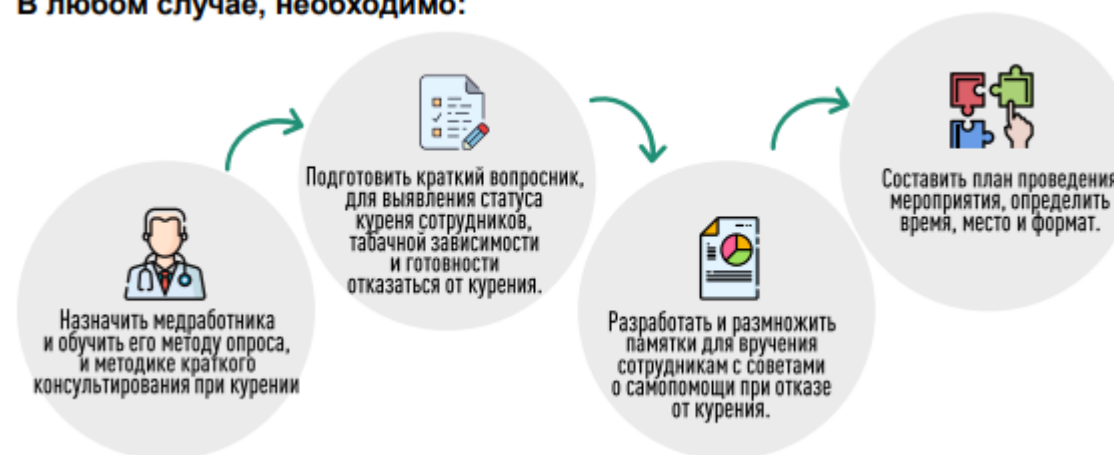


1.7. Организация конкурсов, соревнований между сотрудниками или подразделениями



1.8. Организация скрининга работников, выявление курящих сотрудников, предоставление краткого совета по отказу от курения

В любом случае, необходимо:



1.9. Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения



Организовать и оборудовать/оснастить помещение для проведения индивидуальных и групповых консультирования (школ);



Назначить медработника и обучить его методу опроса, измерению СО в выдыхаемом воздухе и методике краткого и углубленного консультирования при курении и проведению школ по отказу от курения;



Пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы кабинета;



Организовать режим работы медработника и кабинета;



Оснастить кабинет необходимыми методическими материалами для медработника;



Оформить кабинет необходимыми тематическими информационными материалами для сотрудников;



Обеспечить информирование всех сотрудников о создании /работы кабинета по всем внутренним каналам коммуникации.

1.10. Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам



Разработать контент приложения / алгоритм и тексты предоставления поддержки сотрудникам, отказывающимся от курения



Разработать мобильное приложение или адаптировать существующие



Пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы по приложениям и мессенджерам



Назначить и обучить медработника для общения с курящими сотрудниками по мессенджерам или чатам



Обеспечить информирование всех сотрудников о создании /работы кабинета по всем внутренним каналам коммуникации

МИАЦ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



1.11. Софинансирование (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости



Определить список необходимых медикаментов



Составить список закупок (в случае закупок)



Заклучить договор/соглашение с конкретной аптекой для предоставления конкретных медикаментов сотрудникам по рецепту врача предприятия



Информировать сотрудников о возможности субсидированного лечения от табачной зависимости, как о поощрительной мере

1.12. Включение в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечение табачной зависимости



Заклучить договор со страховой компанией об оказании помощи по отказу от курения и лечения табачной зависимости в пакете услуг



Заклучить договор с медицинской организацией об оказании помощи по отказу от курения и лечения табачной зависимости сотрудникам корпорации

Корпоративные программы с практикой системы поощрений реализуются:
в ФГУ «Ставропольский центр стандартизации, метрологии и сертификации» в Программе «Инвестиции в человека» (Приложение 1, п.1.4)



ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СТАНДАРТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИИ И ИСПЫТАНИЙ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ» ПРОГРАММА «ИНВЕСТИЦИИ В ЧЕЛОВЕКА»

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

СОКРАЩЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ.
В ОСНОВУ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОЛОЖЕН ПРИНЦИП: «ПРОФИЛАКТИКА ВМЕСТО ЛЕЧЕНИЯ».

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ И УДОБСТВ РАБОЧИХ МЕСТ

УЛУЧШЕН ДИЗАЙН ПОМЕЩЕНИЙ (РЕМОНТ, ЗАМЕНЕНА МЕБЕЛЬ, УСТАРЕВШЕЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, УСТАНОВЛЕННЫ КУЛЕРЫ ДЛЯ ПОДАЧИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ, СПЛИТ-СИСТЕМЫ).

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ВВЕДЕН ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ, КАК В ЗДАНИИ, ТАК И НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ. НЕКУРЯЩИЕ СОТРУДНИКИ ПОЛУЧАЮТ В КОНЦЕ ГОДА ПРЕМИЮ В РАЗМЕРЕ 5000 РУБЛЕЙ. КУЛЬТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТАЛ ОДНИМ ИЗ СЕРЬЕЗНЫХ НАЧИНАНИЙ ЦЕНТРА.
- ОБОРУДОВАНА СТОЛОВАЯ, СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА В КОТОРОЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ 12 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ 15 РУБЛЕЙ.
- РАБОТНИКИ МОГУТ БЕСПЛАТНО ВЫПИТЬ ИЗ САМОВАРА ЧАЙ С САХАРОМ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ, ОТДОХНУТЬ В ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ.
- РЕГУЛЯРНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ ПОЕЗДКИ В ГОРЫ, НА МОРЕ, КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. ЦЕНТР ИМЕЕТ СОБСТВЕННУЮ БАЗУ ОТДЫХА НА ЖИВОПИСНОМ БЕРЕГУ ВОДОХРАНИЛИЩА.

МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- ОРГАНИЗОВАНА РАБОТА МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА - ПРИНИМАЮТ ТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ, МАССАЖИСТ И МЕДСЕСТРА, ВЫПОЛНЯЮЩАЯ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧЕЙ.
- РАЗ В ГОД ПРИГЛАШАЮТСЯ ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- РАБОТНИКИ ПОЛУЧАЮТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С 5-10 ПРОЦЕНТНОЙ ОПЛАТОЙ ОТ ЕЕ СТОИМОСТИ ИЛИ БЕСПЛАТНО.
- ЕЖЕГОДНО ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ПРЕДПРИЯТИЯ.

МИАЦ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



РЕЗУЛЬТАТЫ:

ЗА ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ ПРОГРАММЫ УДАЛОСЬ ДОБИТЬСЯ ПОЛНОГО ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ, И, КАК СЛЕДСТВИЕ, УМЕНЬШЕНИЯ ЧИСЛА СВЯЗАННЫХ С КУРЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ФГУ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР СТАНДАРТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИИ И СЕРТИФИКАЦИИ» ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ГОРОДСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВЬЯ УДОСТОВЕРЕН ЗВАНИЕ «САМЫЙ ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ».



**МОДЕЛЬНЫЕ КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ,
СОДЕРЖАЩИЕ НАИЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

1. ЯНАО: МО Г. МУРАВЛЕНКО, ГБУЗ ЯНАО «МУРАВЛЕНКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Название программы: «Повышение физической активности».

Цель: Формирование здорового образа жизни, сохранение и улучшение состояния здоровья работников.

Задачи:

1. Мониторинг состояния здоровья работников (профилактические осмотры).
2. Оценка уровня физической активности и тренированности работников.
3. Формирование мотивации работников на повышение двигательной активности.
4. Разработка перспективных мероприятий по повышению физической активности и укреплению здоровья сотрудников учреждения.
5. Развитие и сохранение трудового потенциала работников, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия.
6. Популяризация здорового образа жизни среди медицинских работников, как пример для общества.

Механизм реализации и мероприятия:

В 2020 году внедрение корпоративной программы проводилось в рамках пилотного проекта.

Проведено анкетирование сотрудников по вопросам информированности и оценке уровня физической активности.

Проведено 6 ознакомительных мастер-классов для сотрудников в разных спорткомплексах города (ознакомление со спортивными секциями для взрослого населения и вовлечение трудового коллектива в массовый спорт)

Проведено 2 спортивных мероприятия по легкой атлетике, плаванию, 5 человек успешно прошли испытания ГТО.

При закрытых спортивных залах работники занимались физкультурой на свежем воздухе (легкая атлетика, велотренировки, ходьба, лыжи).

Индикаторы результатов:

- доля сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории организации;
- доля работников, участвующих в оценке уровня физической активности и тренированности работников;
- доля работников с низким уровнем физической оценки;
- доля работников с низким уровнем тренированности;
- доля сотрудников, поддерживающих корпоративную политику здорового образа жизни.

Результаты:

- доля сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории организации – 85%
- доля работников, участвующих в оценке уровня физической активности и тренированности работников – 53%
- доля работников с низким уровнем физической оценки – 62%
- доля работников с низким уровнем тренированности – 21%
- доля сотрудников, поддерживающих корпоративную политику здорового образа жизни – 46%.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

1. ГБУ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН «ВЗРОСЛАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 8»

Название: «Победим гипертонию!»

Цель: Формирование ЗОЖ и борьба с факторами риска способствующих повышению артериального давления

Задачи:

1. Формирование приверженности и регулярности к занятиям физкультурой и спортом.
2. Повышение мотивации к формированию потребности в ЗОЖ.
3. Улучшение качества жизни работников.
4. Снижение показателей временной нетрудоспособности в группе заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Механизмы реализации и мероприятия:

- Спортивные мероприятия, соревнования, пробеги между сотрудниками МО и членами их семей;
- Поощрения за занятия в секциях, фитнес-клубах со стороны руководства;
- Оборудование помещения для проведения ЛФК и массажа на рабочем месте;
- Аренда тренажёрного зала для сотрудников МО или обеспечение «льготного фитнеса» для занятий сотрудниками в фитнес-клубах по льготным корпоративным ценам;
- Аренда площадок и спортивно-оздоровительных комплексов для занятий массовыми и игровыми видами спорта;
- Диспансеризация сотрудников
- Проведение конкурса на снижение массы тела среди сотрудников с ИМТ более 26. В течении 6 мес. - здоровое питание. После - измеряется ИМТ и определяется разница результатов до и после изменения рациона питания;

- Обучение принципам здорового и рационального питания с привлечением специалистов-диетологов;
- Создание и распространение научно-популярной образовательной литературы;
- Проведение акций, флешмобов, бесед в рамках знаменательных дней- «Всемирный день без табака», «Международный день отказа от курения»;
- Проведение «Недели здоровья». Например, девиз понедельника «Встань со своего кресла!», девиз вторника «Овощи и фрукты – 3 р/день», тема среды
- «Нет сигарете!» и т.д. Для наиболее преуспевших в «Неделе здоровья» предусмотрены денежные призы;
- Определение мест для размещения знаков/составить список, растиражировать знаки, поместить знаки в обозначенных местах;
- Ежегодный «мониторинг здоровья» по распространённым факторам риска (опрос сотрудников)- низкая физическая активность, избыточный вес, курение, несбалансированное питание, повышенное АД.

Результаты:

- формирование приверженности сотрудников к ЗОЖ;
- увеличение числа сотрудников, занимающихся физкультурой и спортом.

Название: Модуль «Мероприятия, направленные на борьбу с курением»:

Механизм реализации и мероприятия:

1. Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения.

Организация медицинской помощи в отказе от курения требует определенных условий и подготовленный персонал. Необходимо наличие оборудованной медсанчасти, или медицинского кабинета, желательно наличие кабинетов реабилитации, релаксации. При отсутствии таковых целесообразно заключение договора с медицинской организацией, которая может предоставить услуги по отказу от курения, желательно в территориальной близости от предприятия. Оценка проведения и результатов мероприятия должна быть заложена в программу.

Пути реализации:

- Организовать и оборудовать/оснастить помещение для проведения индивидуальных и групповых консультаций
 - Назначить медработника и обучить его методу опроса, измерению СО в выдыхаемом воздухе и методике краткого и углубленного консультирования при курении и проведению школ по отказу от курения;
 - Пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы кабинета;
 - Организовать режим работы медработника и кабинета;
 - Оснастить кабинет необходимыми методическими материалами для медработника;
 - Оформить кабинет необходимыми тематическими информационными материалами для сотрудников;
2. Учреждение системы штрафов и поощрений

Количественная оценка трудопотерь и материальных издержек, связанных с курением сотрудников поможет работодателю разработать инструмент сокращения потребления табака среди сотрудников путем применения экономических мер в виде поощрений и/или

штрафных санкций. Калькулятор позволит рассчитать также размер сокращения заработной платы в зависимости от количества перекуров и потраченного на них.

Пути реализации:

- выделить основные группы сотрудников по статусам курения, позволяющие более точно применить выбранные эконометрические методы получения итоговых оценок;
- оценить влияние курения на заработную плату работников для отдельных гендерных групп в компаниях в частности;
- определить объемы и формы поощрительных экономических мер в отношении сотрудников, отказывающихся от курения и применить их.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

МОДУЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

Наименование: « Pro Мужское здоровье»

Цель:

1. Оценить состояние здоровья работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области.
2. Проинформировать об основных факторах риска, влияющих на здоровье работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области
3. Ознакомить с основными правилами профилактики неинфекционных заболеваний являющихся основными причинами смертности мужчин, работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области.

Механизмы реализации и мероприятия:

В программу блока входит анкетирование на выявление факторов риска и симптомов урологических заболеваний (по анкетам AMS (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона) и i-PSS (опросник по международной шкале оценки простатических симптомов), а также занятия в Школе мужского здоровья.

Результат:

1. Охватить профилактическими мероприятиями по укреплению мужского здоровья включая информационно-коммуникационные кампании до 90%(от общей численности) работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области, принимающих участие в корпоративных программах укрепления здоровья медицинских работников ("Здоровье на рабочем месте").

2. Повысить до 100% уровень информированности работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области, принимающих участие в корпоративной программе укрепления здоровья медицинских работников ("Здоровье на рабочем месте"), о вреде потребления табака, алкоголя и других ФР НИЗ для мужского здоровья.

Индикаторы процесса:

1. % сотрудников мужского пола, заполнивших опросник по AMS (опросник по выявлению симптомов старения (Aging Males' Symptoms);
2. % сотрудников, мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области, принимающих участие в корпоративной программе укрепления здоровья медицинских работников "Здоровье на рабочем месте", прошедших анкетирование по Международной шкале оценки простатических симптомов (I-PSS - International Prostatic Symptom Score).

Индикаторы результата:

- Реализация не менее 100 % каждого мероприятия блока "Pro Мужское здоровье", в соответствии с графиком корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте".
- Количество проведенных образовательных мероприятий в рамках блока "Pro Мужское здоровье": тематические информационные кампании, "Школы мужского здоровья", информационные встречи с медицинскими специалистами.
- Количество участников - работников мужского пола, принявших участие в образовательных мероприятиях (процент от всех работников мужского пола учреждения).
- Увеличение количества работников мужского пола медицинских учреждений Волгоградской области, принимающих участие в корпоративной программе укрепления здоровья медицинских работников «Здоровье на рабочем месте», приверженных ЗОЖ (данные анкетирования)

СПЕЦИАЛИСТАМИ НМИЦ ТПМ МИНЗДРАВА РОССИИ РАЗРАБОТАНЫ ДВА ОПРОСНИКА: ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И ДЛЯ РАБОТНИКОВ (СМ. СХЕМУ). ЭТИ ОПРОСНИКИ ДОСТУПНЫ КАК В БУМАЖНОМ ВИДЕ, ТАК И В ЭЛЕКТРОННОМ. ОНЛАЙН ФОРМА ВВОДА ДАННЫХ ДОСТУПНА ПО ССЫЛКЕ [HTTPS://ATRIYA.GNICPM.RU/](https://atriya.gnicpm.ru/).

ОПРОСНИКИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ НАПРАВЛЕННЫ НА ОБЩУЮ ОЦЕНКУ СИТУАЦИИ, ПОНИМАНИЕ ПРИОРИТЕТОВ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ РАБОТОДАТЕЛЯ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ. ОПРОСНИКИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ДЛЯ УГЛУБЛЕННОЙ ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ В РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ И РАЗРАБОТКИ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ, МАКСИМАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННОЙ НА ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ.

ССЫЛКИ:



ФГБУ НМИЦ ТПМ - <https://gnicpm.ru/>

РАЗДЕЛ «КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»
САЙТА ФГБУ НМИЦ ТПМ - https://gnicpm.ru/public_health/korporativnye-programmy-ukrepleniya-zdorovya-rabotayushhih.html

РАЗДЕЛ САЙТА МЗ РФ «КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА "УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ» - <https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooohranenie/zozh>

ССЫЛКА С МАТЕРИАЛАМИ НА ЯНДЕКС.ДИСК - <https://disk.yandex.ru/d/pvXYynGLm-RRZg>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



РЦОЗ И МП ГБУ РО «МИАЦ»

НАШИ КОНТАКТЫ:



РОСТОВ-НА-ДОНУ, УЛ. МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ,
Д. 102/2, 503 ОФИС



+7(863)306-50-80



<https://miacrost.ru/>



<https://vk.com/rcozmp>



<https://ok.ru/group/60651903516755>



https://t.me/zog_miac61
<https://t.me/+9H--GABY1-VkYjky>
<https://t.me/+G5DZ8yPVy6fTlt29>