



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14
Тел. (863) 218-58-81

E-mail: miacrost@miacrost.ru

WWW-сайт: www.miacrost.ru

15.05.2023г. № 22.05- *15/1*

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,
РБ, ГП, ДГП,
Руководителям центров
здоровья

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» информируют, что ежегодный Всемирный день без табака 31 мая 2023 года будет проходить по инициативе Всемирной организации здравоохранения под девизом – **«Выращивать продовольствие, а не табак»** Этот девиз обращает внимание на то, какую роль играет табачная индустрия в развитии глобального производственного кризиса.

Вооруженные конфликты, изменения климата, последствия пандемии — все это усугубляет глобальный продовольственный кризис. Растут цены на пищу, топливо и удобрения. Табачная индустрия мешает нам принимать адекватные меры по преодолению этого кризиса. Выращивание и переработка табака наносят долгосрочный вред природе и являются одним из ключевых факторов изменения климата и глобальной продовольственной безопасности.

Табак выращивают в 125 странах, а табачные плантации занимают более 4 миллионов гектаров по всему миру. Ради организации плантаций были вырублены леса, уничтожены целые экосистемы. Почвы истощаются и теряют плодородие, вода и воздух загрязняются табачной пылью и побочными продуктами переработки табака.

По подсчетам ВОЗ, чтобы переломить ситуацию, необходимо, чтобы хотя бы 10 000 фермерских хозяйств перешли с выращивания табака

на другие культуры. Для решения этого вопроса кроме финансовой, нужна и информационная поддержка.

Курение — это не просто вредная привычка, это глобальная эпидемия, уносящая ежегодно до 8 миллионов жизней. Миллион из них — жертвы пассивного курения. Курение не просто убивает, оно приводит к тяжелым болезням, которые серьезно ухудшают качество жизни. Нет ни одного органа, который бы не страдал от этой привычки. Табак вызывает более 20 видов рака. Во всем мире тратится 1,4 миллиарда долларов в год на лечение болезней, связанных с курением.

В рамках проведения Всемирного дня без табака 31 мая 2023 года, рекомендуем организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака через СМИ, разместить информацию на Интернет-порталах ЛПУ, а также в социальных сетях;
- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о наиболее распространенных заболеваниях, связанных с курением, способах профилактики и борьбы с ними;
- Задействовать социальную рекламу по любым вопросам пропаганды ЗОЖ;
- Организовать в рамках мероприятий для населения экспресс-обследование: померить артериальное давление, сатурацию, проверить уровень глюкозы, холестерина, работу сердца;
- Провести санитарно-просветительскую работу с населением, используя различные формы, по вопросам профилактики и ранней диагностике ХНИЗ, а также формированию установок на здоровый образ жизни;
- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни, профилактики и ранней диагностике ХНИЗ;
- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни;
- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;
- Организовать конкурсы рисунков, познавательные викторины на тему здорового образа жизни в дошкольных и школьных учреждениях;
- Организовать в рамках проведения Всемирного дня без табака Акции для населения;

- Организовать спортивные массовые мероприятия для разных групп населения, спортивные соревнования;
- Тиражировать и распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки, посвященные борьбе с курением, формированию здорового образа жизни.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» по эл. почте prof@miacrost.ru и narkorostov@mail.ru до 9.06.2023г.

ПРИЛОЖЕНИЯ: 1. Пресс-релиз
2. Информационные материалы – плакаты «Электронные сигареты ничем не лучше. Бросай и не парься».

И.о. начальника ГБУ РО «МИАЦ»

С.А.Жиляков



Главный врач ГБУ РО «НД»

Е.В.Малышко

