



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»
ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел. (863) 218-58-81
E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,
РБ, ГП, ДГП,
Руководителям центров
здравья

05.05.2023г. № 22.05-106/4

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что ежегодный, Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией в 2023г. по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) традиционно будет проводиться 17 мая под девизом **«Точно измеряйте свое кровяное давление. Контролируйте его. Живите дольше»**. Основная цель Дня – способствовать повышению информированности широких слоев населения об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, напомнить о необходимости регулярно измерять и знать свои цифры артериального давления, а также соблюдать правильную диету, вести активный образ жизни и отказаться от вредных привычек. Первый Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией прошел 14-го мая 2005 г. С 2006 года Всемирная Лига Гипертонии при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения установили ежегодные события, посвященные этой теме на 17 мая.

Артериальное давление (АД) зависит от возраста, пола, времени суток физической активности, стресса и других факторов. Но в любом случае АД у взрослых не должно превышать 140/90. Длительно текущая или тяжелая (160/100 и выше) артериальная гипертензия при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти. Согласно данным ВОЗ, простой контроль АД позволит избежать развития серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы и их осложнений – инфаркта, инсульта, сосудистой деменции, ретинопатии или внезапной смерти. Более 1,5 миллиардов людей во всем мире страдают этим коварным заболеванием.

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая 2023 года, рекомендуем организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий,

посвященных Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией через СМИ, разместить информацию на Интернет-ресурсах ЛПУ: на сайтах и в социальных сетях;

- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о факторах риска возникновения артериальной гипертонии, способах профилактики и борьбы с ними;

- Задействовать социальную рекламу по любым вопросам пропаганды ЗОЖ;

- Провести санитарно-просветительскую работу с населением, используя различные формы, по вопросам профилактики и ранней диагностике ХНИЗ, а также формированию установок на здоровый образ жизни;

- В программы школ здравья включить лекции, посвященные профилактике артериальной гипертонии;

- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни, профилактики артериальной гипертонии;

- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам профилактики артериальной гипертонии, формированию здорового образа жизни;

- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;

- Распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки по профилактике артериальной гипертонии, по формированию здорового образа жизни.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» по эл. почте prof@miacrost.ru до 24.05.2023 года.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Пресс-релиз

2. «Профилактика артериальной гипертонии» - памятка для населения.

И.о. начальника



Жиликов Р.С.

С.А. Жиликов

Белова Ольга Владимировна
тел.: 8(863) 306-50-80