



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ  
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14  
Тел. (863) 218-58-81

E-mail: [miacrost@miacrost.ru](mailto:miacrost@miacrost.ru)  
WWW-сайт: [www.miacrost.ru](http://www.miacrost.ru)

Руководителям органов  
управления  
здравоохранением, главным  
врачам ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП,  
ДГП,  
Руководителям центров  
здоровья

*С.С. 2022г. № 202.05-054/1*

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни, информирует Вас о проведении 11.09.2022г. Всероссийского дня трезвости. Традиционно в рамках Всероссийского дня трезвости проводятся профилактические мероприятия, направленные на снижение и отказ от употребления алкоголя.

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом "В трезвости – счастье народа!". Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. Более того, 11 сентября – дата Усекновения главы святого Иоанна Предтечи. Согласно Евангелию, именно в этот день Иоанну Крестителю по приказу царя Ирода во время пьяного пира отрубили голову. Начиная с 1913 года в этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2022 году Дню трезвости исполняется 111 лет.

В рамках организации Всероссийского дня трезвости, в соответствии с государственной политикой по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации, рекомендуем провести работу по информированию населения о вреде здоровью, причиняемом алкоголем и мотивированию на

ограничение употребления спиртных напитков. Предлагаем организовать следующие информационно-просветительские мероприятия:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всероссийскому дню трезвости в СМИ, разместить информацию на Интернет-ресурсах ЛПУ: на сайтах и в социальных сетях;
- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о факторах риска возникновения ХНИЗ в связи со злоупотреблением алкоголя и способах борьбы с этой вредной привычкой;
- Провести санитарно-просветительскую работу с населением по вопросам формирования здорового образа жизни, используя различные формы работы;
- Организовать Акции, посвященные Всероссийскому дню трезвости;
- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни;
- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам формирования здорового образа жизни;
- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;
- Тиражировать и распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки, посвященные борьбе со злоупотреблением алкоголем, формированию здорового образа жизни.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» по эл. почте [prof@miacrost.ru](mailto:prof@miacrost.ru) и [narkorostov@mail.ru](mailto:narkorostov@mail.ru) до 20.09. 2022г.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Пресс-релиз
2. Рекомендации Минздрава России по празднованию Всероссийского дня трезвости
3. Плакаты: «Алкоголь разрушает жизнь», «Алкогольный синдром», «Признаки развивающегося алкоголизма»

И.о. начальника ГБУ РО «МИАЦ»

С.А.Жиляков



И.о. Главного врача ГБУ РО «НД»

С.Г.Зимоглядов

