



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14
Тел. (863) 218-58-81

E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

Руководителям органов
управления
здравоохранением, главным
врачам ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП,
ДГП,
Руководителям центров
здоровья

8/1/2022 2022 г. № *22.08-154*

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» информирует Вас о проведении 31 мая 2022г Всемирного Дня без табака. Девиз этого дня: «Табак – угроза нашей окружающей среде». Он обращает наше внимание на тот вред, который табак наносит экологии: во время выращивания, производства, доставки и утилизации.

Табачная индустрия каждый год выбрасывает в атмосферу 84 миллиона тонн углерода. Производство табака губительно влияет на климат и уничтожает экосистемы. Ежегодно табачные плантации требуют все больше земли — интенсивное возделывание этой культуры ведет к загрязнению и деградации почвы, падению урожайности. Кампания текущего года призывает потребителей отказаться от курения ради заботы об окружающей среде.

Курение табака объявлено ВОЗ одной из ведущих причин преждевременной смертности в мире. Это серьезный фактор риска развития хронических неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней легких и развитие тяжелых форм онкологии. Потребление табачных изделий и никотинсодержащей продукции является причиной 25-30% всех злокачественных новообразований и приводит к развитию минимум 15 форм рака.

В прошлом году Минздрав России получил награду Всемирной организации здравоохранения за выдающийся вклад в борьбу против потребления табака. Министерство здравоохранения России приложило значительные усилия для ужесточения национального антитабачного законодательства. Так, в 2013 году в стране был принят Федеральный закон №15-ФЗ - один из самых всеобъемлющих антитабачных законов в мире. Также за последние годы Министерство здравоохранения расширило спектр помощи людям, желающим бросить курить, включая создание специальной «горячей» телефонной линии для тех, кто хочет отказаться от табака. В результате принятых мер в России наблюдается сокращение числа курящих, однако, реальность по-прежнему свидетельствует о табачной эпидемии.

В Ростовской области вопросами профилактики и лечения табачной зависимости занимается ГБУ РО «Наркологический диспансер». В арсенале специалистов наркологической службы многообразие современных программ и проектов по профилактике табакокурения, которые получили высокую оценку на региональном и федеральном уровнях. Курильщикам предлагается лечение никотиновой зависимости с использованием медикаментозных, психотерапевтических и акупунктурных методик. На вопросы, связанные с отказом от курения ответят по т. 8 (863) 240-60-70.

В целях проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака 31 мая 2022г. необходимо провести работу, направленную на противодействие потреблению табака и мотивирование населения к отказу от потребления табака и никотинсодержащей продукции. Рекомендуем организовать следующие информационно-просветительские мероприятия:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака через СМИ, разместить информацию на Интернет-ресурсах ЛПУ: на сайтах и в социальных сетях;
- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о факторах риска возникновения ХНИЗ в связи с курением и способах борьбы с этой вредной привычкой;
- Провести санитарно-просветительскую работу с населением по вопросам формирования здорового образа жизни, используя различные формы работы;
- Организовать Акции, посвященные Всемирному дню без табака;
- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни;

- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам формирования здорового образа жизни;
- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;
- Тиражировать и распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки, посвященные борьбе с курением, формированию здорового образа жизни.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» по эл. почте prof@miacrost.ru и narkorostov@mail.ru до 10.06.2022г.

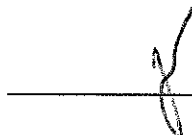
ПРИЛОЖЕНИЯ: 1. Пресс-релиз
2. «Курение и беременность» - памятка для населения
3. Документальный фильм «Никотин – секреты манипуляции» Общероссийской общественной организации «Общее дело» (<https://www.youtube.com/watch?v=nXPoii1SwqU>)

И.о. начальника ГБУ РО «МИАЦ»


С.А. ЖИЛЯКОВ



И.о. Главного врача ГБУ РО «НД»


С.Г. ЗИМОГЛЯДОВ

