



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14
Тел. (863) 218-58-81

E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

28.03.2022г. № 22.05-86/14

Руководителям органов
управления
здравоохранением, главным
врачам ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП,
ДГП,
Руководителям центров
здоровья

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что ежегодный День здоровья 7 апреля 2021 года будет проходить по инициативе Всемирной организации здравоохранения под девизом – «Наша планета, наше здоровье». Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и окружающей среды, и активному движению по созданию «обществ благополучия».

7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Эта дата считается «днем рождения» организации, и ежегодно ее отмечают как Всемирный день здоровья. В уставе ВОЗ право на здоровье указано как неотъемлемое основное право любого человека без различия расы, религии или социального положения. Учреждение праздника рассматривали как возможность рассказать населению о необходимости следить за состоянием организма, а также укреплять его.

Риски здоровья, связанные с влиянием окружающей среды, становятся причиной до 23% всех случаев смертей. Эта доля остается относительно стабильной из года в год, но с 2002 года существенно упала частота смертей, связанных с инфекционными заболеваниями. Все больше людей имеют доступ к безопасной воде и санитарии, все меньше домашних хозяйств

пользуются твердым топливом для приготовления пищи. Тем не менее, растет негативное влияние других экологических факторов.

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 13 миллионов смертей ежегодно связаны с состоянием окружающей среды, и могут быть предотвращены. Наибольшую угрозу для нашего здоровья представляет изменение климата. Климатический кризис — это еще и кризис здравоохранения.

Треть всех выбросов парниковых газов приходится на производство еды. Кроме того, что это приводит к изменениям климата и загрязнению воздуха, сама еда подвергается глубокой переработке и вредна для здоровья. Организация более устойчивых практик производства, выращивание и потребление здоровой пищи, сокращение потребления мяса не только позволят предотвратить множество случаев ожирения, диабета, раковых и сердечно-сосудистых заболеваний, но и помогут бороться с климатическим кризисом.

20% выбросов приходится на автотранспорт. Сокращение числа личных автомобилей, пешие и велосипедные прогулки — это не только полезная физическая активность, это будет иметь долгосрочное влияние на здоровье. Способствуя уменьшению загрязнения, мы сможем повлиять на климат и свое будущее здоровье.

Из-за изменений климата все чаще случаются экстремальные погодные явления, происходят засухи и наводнения. Люди вынуждены покидать свое жилье, ютиться во временных пристанищах. Разрушается инфраструктура, у многих людей нет доступа к чистой воде, горячей пище и базовому здравоохранению. Все это создает условия для распространения заболеваний и инфекций.

Глобальное потепление создало благоприятные условия для размножения кровососущих насекомых. Москиты, переносчики таких опасных заболеваний, как малярия, представляют серьезную угрозу для жителей развивающихся стран, особенно бедных слоев населения. Клещи, переносящие энцефалит и боррелиоз, — также немалая опасность для жителей умеренных регионов.

COVID-19 весьма убедительно показал всему миру, какую опасность представляют уменьшение биоразнообразия и разрушение экосистем. Вспышки зоонозных заболеваний, возникновение новых опасных мутаций вирусов — это реальная угроза. Предотвратить повторение подобной пандемии в будущем поможет восстановление экосистем, соблюдение баланса между нуждами человека и природы.

Последствия нашего вмешательства в естественную среду еще только предстоит осознать. Частицы микропластика находят на дне самых глубоких океанов и на вершинах самых высоких гор. Они проникли в пищевые цепочки и наш организм, и влияние их на здоровье до сих пор не изучено. Множество химикатов, считавшихся безопасными несколько десятилетий назад, теперь запрещены к использованию, и о долгосрочном влиянии многих из них мы можем даже не подозревать.

Здоровье человека, в первую очередь, зависит от него самого. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это – необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

Здоровье и здоровый образ жизни – это главная ценность в жизни, радостное ощущение своего существования в этом мире. Реализация интеллектуального, нравственно-духовного, физического и репродуктивного потенциала возможна только в здоровом обществе.

В рамках проведения Всемирного дня здоровья 7 апреля 2022 года, рекомендуем организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

- Широко проинформировать население о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья через СМИ, разместить информацию на Интернет-порталах муниципальных образований, ЛПУ, а также в социальных сетях;
- В СМИ в этот день транслировать передачи медицинского содержания, в которых рассказывать о наиболее распространенных заболеваниях, способах профилактики и борьбы с ними;
- Задействовать социальную рекламу по любым вопросам пропаганды ЗОЖ;
- Организовать точки вакцинации от COVID-19 в формате выездной акции с предварительным врачебным осмотром и наблюдением после вакцинации;
- Организовать в рамках мероприятий для населения экспресс-обследование: померить артериальное давление, сатурацию, проверить уровень глюкозы, холестерина, работу сердца;
- Провести санитарно-просветительскую работу с населением, используя различные формы, по вопросам профилактики и ранней диагностике ХНИЗ, а также формированию установок на здоровый образ жизни;
- Провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом лечебно-профилактических учреждений по вопросам здорового образа жизни, профилактики и ранней диагностике ХНИЗ;

- Организовать выставки, оформить в ЛПУ стенды с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни;
- Организовать тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;
- Организовать конкурсы рисунков, познавательные викторины на тему здорового образа жизни в дошкольных и школьных учреждениях;
- Организовать в рамках проведения Всемирного дня здоровья в школах для учащихся классный час о здоровом образе жизни;
- Организовать спортивные массовые мероприятия для разных групп населения, включая забеги на различные дистанции, общие занятия физкультурой, спортивные соревнования;
- Распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки по профилактике неинфекционных заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение;
- Принять участие с 7.04. по 10.04. во Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченную к Всемирному дню здоровья.

Информацию о проделанной работе представить в ГБУ РО «МИАЦ» по эл. почте prof@miacrost.ru до 18.04.2022 года.

ПРИЛОЖЕНИЯ: 1. Пресс-релиз
2. «Электромагнитное излучение бытовых приборов и здоровье» - памятка для населения.

И.о. начальника



С.А.Жиляков

Ответственный исполнитель
О.В.Белова
тел.: 306-50-80