

Кп

Серьеный разговор



Елена Малышко,
главный внештатный нарколог
Ростовской области, главный врач ГБУ
Ростовской области
«Наркологический диспансер»

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ

ДЛЯ СПРАВКИ:

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Он был учрежден в 1987 г. Генеральной Ассамблеей ООН в знак усиления деятельности по созданию общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

С тех пор прошло 33 года, а проблема наркомании по-прежнему живет в нашем мире.

Вы не задумывались над тем, что человек рождается свободным? Далеко в прошлом остались времена рабства, когда человека не принадлежал самому себе. Помните восстание Спартака и рабов в Риме? Эти люди предпочли умереть свободными, нежели оставаться жить в рабстве. Почему же сегодня некоторые люди добровольно отдают себя в рабство наркотиков? Ответ достаточно прост. Никто из них не хотел потерять свою свободу. Они думали, что «просто попробуют», «что от одного раза ничего не будет», «что от этого вещества нет зависимости», «что они смогут остановиться, если что-то пойдет не так». Но опасность одурманивающих веществ в том, что, начав их употреблять, человек попадает в самое настоящее рабство от которого очень сложно освободиться.

Не случайно наркоманов называют «зависимыми» людьми. Наркоманы, даже осознавая, что наркотики разрушают их жизнь и здоровье, не могут от них отказаться.



Чем грозит подростку употребление наркотиков?

У подростка, принимающего наркотические вещества, может сформироваться психическая и физическая зависимость.

Психическая зависимость — это неодолимое влечение к наркотику, получение которого становится постепенно единственной целью человека, вытесняя все его прежние интересы и привязанности.

О физической зависимости говорят, когда наркотик встраивается в обменные процессы организма, и тело больше не может без него полноценно функционировать. В случае прекращения приема вещества, от которого сформировалась физическая зависимость, возникает абстинентный синдром или «ломка». Данное состояние предполагает проявление множества болезненных симптомов, таких как температура, тошнота, сердцебиение, боли в мышцах. Оно снимается при возобновлении употребления наркотика.

Постепенно организм привыкает к используемому веществу и для получения прежнего эффекта требуется увеличение дозы или переход на более сильный наркотик. Данное явление называется толерантностью и заставляет наркомана принимать все более разрушительные для его здоровья препараты.