



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14  
Тел./факс (8632) 218-58-81  
E-mail: miacrost@maicrost.ru

Руководителям органов  
управления здравоохранения  
муниципальных образований  
Главным врачам ЦГБ, ЦРБ  
Главным врачам областных  
учреждений

«24» 04 2018 г. № 176  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

О проведении Дня борьбы с  
бронхиальной астмой 5 мая 2018г.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

В настоящий момент во всем мире, в том числе и в России наблюдается постоянный рост лиц с заболеваниями органов дыхания, в частности – бронхиальной астмой. Согласно эпидемиологическим данным, в настоящий момент астмой больны до 6% населения Ростовской области, официально диагноз установлен у 26 800 человек.

Заболевание может возникнуть в любом возрасте. Предрасполагающими факторами и факторами риска являются ранее имеющиеся аллергические заболевания, курение, стрессы, профессиональные вредности.

Международный «Астма-день» отмечается ежегодно 5 мая по решению Всемирной организации здравоохранения.

Основные цели этого дня состоят в том, чтобы:

- улучшить осведомленность населения о заболевании,
- привлечь внимание широкой общественности к решению проблем пациентов с бронхиальной астмой и улучшению качества оказываемой им медицинской помощи,
- информировать население о последних достижениях в научной сфере,
- привлечь внимание пациентов и врачей к осуществлению программ эффективного лечения астмы.

Заболевание может быть связано как с наследственной предрасположенностью, так и с факторами окружающей среды.

Лечение бронхиальной астмы – процесс длительный, требующий постоянного врачебного контроля и высокой ответственности больного. Поэтому тема Всемирного астма-дня избрана не случайно и направлена на то чтобы, научить больных контролировать свое состояние.

Цель акции заключается в усилении профилактической направленности, связанной с предупреждением развития БА и возникающими при этом осложнениями.

Задача акции – привлечь внимание населения к проблемам БА, расширить представление о степени серьёзности болезни, важности её своевременного выявления и контроля, а также информирование населения всех возрастных групп о факторах риска развития БА.

Следует признать, что в развитии этого заболевания участвуют сложные и до конца не выясненные механизмы, но, тем не менее, можно рекомендовать для профилактики БА те меры, эффективность которых научно доказана. Это, во-первых, отказ будущей матери от курения во время беременности и после рождения ребенка (воздействие табачного дыма в пренатальном и постнатальном периодах влияет на замедленное развитие легких и повышает риск развития у детей заболеваний, сопровождающихся свистящими хрипами); во-вторых, грудное вскармливание ребенка (вскармливание только грудным

молоком в первые месяцы жизни сопровождается более низкой заболеваемостью БА у детей.)

Приступ бронхиальной астмы может быть вызван:

- аллергенами: шерсть животных, пыль, продукты питания, клещи, пыльца, споры;
- вирусными и бактериальными инфекциями: бронхитом, простудой, гриппом, синуситом;
- раздражителями в окружающей среде: выхлопные газы, спреи, духи, табачный дым;
- лекарственными средствами.

Профилактика бронхиальной астмы бывает первичной и вторичной. Первичная профилактика – это комплекс мер, направленных на предупреждение возникновения астмы. Вторичная профилактика- не допустить развитие осложнений болезни, приступов удушья у людей, которые уже болели астмой или болеют в настоящий момент. Широко известно выражение, что любую болезнь легче предупредить, нежели лечить.

Проблема контроля над БА может быть решена только при совместных усилиях пациента и врача, поэтому в информационно-образовательной деятельности в рамках акции могут принять участие врачи: пульмонологи, аллергологи, терапевты, педиатры, семейные и другие врачи, поскольку проблема астмы касается всех врачей, которые сталкиваются с ней в ежедневной практике на приёмах больных.

Поскольку неблагоприятная экологическая обстановка, климатические условия, общее ухудшение здоровья населения, нездоровое питание приводят к тому, что БА входит в десятку самых распространенных заболеваний в мире, проведение акции мероприятий будет способствовать тому, чтобы каждый человек мог узнать об угрозе этого заболевания и принял все возможные меры для максимального снижения риска развития БА и осложнений.


Подчёркивая значимость проблемы, рекомендуем организовать проведение мероприятий ,посвящённых Дню борьбы с бронхиальной астмой, уделив особое внимание профилактике среди лиц подверженных риску заболевания.

Информацию о выполнении мероприятий направить в ГБУ РО « МИАЦ» к 20 мая 2018 г.

Приложение : на 2-х листах. Пресс-релиз « Профилактика бронхиальной астмы».


И.о.главного врача

ГБУ РО «ОКБ №2»

 Е.А.Ханова

И.о.начальника

ГБУ РО « МИАЦ»

 Л.Ф.Дузь

Бекегов А.П.  
210-45-53

Недашковская Н.Г.  
290-89-59

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области  
«Областная клиническая больница №2»

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области  
«Медицинский информационно-аналитический центр»

## Пресс-релиз.

Ежегодно во всем мире 5 мая отмечается Международный «Астма-день».

Одной из задач его проведения является привлечение внимания широкой общественности к проблемам людей, страдающих бронхиальной астмой. Бронхиальная астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей с гиперреактивностью и обструкцией бронхов. Встречается как у взрослых, так и у детей. Самым сильным из всех известных факторов, предрасполагающих к возникновению астмы, особенно у детей, является генетическая предрасположенность к развитию немедленной аллергической реакции на повсеместно встречающиеся аллергены (домашняя пыль, плесень, пыльца растений, шерсть и эпидермис животных). Необходимо осознавать, что полноценное лечение астмы подразумевает контроль над ее течением, а не только профилактику обострений.

Бронхиальная астма считается уже давно изученным заболеванием, которое достаточно распространено среди населения. От риска заболевания никто не застрахован, однако горечь и печаль того состояния, когда приходится мучиться от душераздирающего кашля, хрипоты, одышки и аллергической реакции, вряд ли кому-то будет по душе.

Бронхиальная астма – это не просто тяжелое заболевание, но и в определенной степени острая социальная проблема, которая мешает

нормально жить людям в отдельности и обществу в целом. Только если узнать подробнее о том, как правильно лечить недуг, можно вернуться к нормальной жизни, добившись стойкой ремиссии. Бронхиальная астма проявляется эпизодами, которые не поддаются контролю или же их просто невозможно предвидеть. Нередко приступ удушья может наступить во сне, во время тренировки, на рабочем месте, на прогулке, из-за чего факт нарушения физической активности очевиден, а его последствия только деморализуют индивидуальность человека. Астматики испытывают неловкость и чувство скованности на публике, им приходится полностью перестраивать свой жизненный ритм, исходя из сложившейся ситуации, а многие радости и блага становятся запретными. Недуг превращается в социальную проблему

Все процедуры лечения и сама методика предполагает регулярное принятие лекарственных средств и использование ингалятора. Бронхиальную астму не вылечить за один день или за одну неделю, процесс длительный и сложный, а без тщательного обследования и выяснения всех аллергенов, степени тяжести астмы, невозможно будет гарантировать положительный результат. В ходе лечения бронхиальной астмы имеет место использование нескольких групп лекарств и медикаментов, которые помогают снять воспалительное действие, расширить бронхи, а также другие специализированные препараты.

Основная помощь больным бронхиальной астмой должна быть направлена на:

- обучение больных и медицинских работников современным принципам лечения астмы;
- обеспечение больных необходимыми современными лекарствами (ингаляционными формами бронхолитиков и противовоспалительных

препаратов), а также средствами доставки медикаментов (больные бронхиальной астмой получают лечение бесплатно);

- проведение эпидемиологических исследований для выяснения истинной картины распространенности астмы, об эффективности диагностических и лечебных мер;

- правильный и здоровый образ жизни, адекватная лекарственная терапия, регулярные занятия физкультурой и спортом.

Победить болезнь можно только сообща.