|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ** **ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»** 344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14 Тел./факс (863) 254-99-90  E-mail: prof@miacrost.ru ИНН 6166052727 ОГРН 1056163019846  8.11.2016г. № 428  на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_ |  | Руководителям органов управления здравоохранением муниципальных образований  Главным врачам ЦГБ, ЦРБ  Главным врачам центров здоровья  Главным врачам областных учреждений |

О проведении Международного Дня отказа

от курения

Информационное письмо

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что по предложению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в этом году Всемирный день отказа от курения, ежегодно отмечаемый в третий четверг ноября проводится под девизом «Молодежь без табака». ВОЗ призывает к глобальному сотрудничеству по защите молодого поколения от разрушительного воздействия потребления табачного дыма.

**Цель Международного дня отказа от курения** — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Табакокурение является одной из основных причин возникновения и прогрессирования большинства хронических заболеваний и связанных с ними осложнений, приводящих к утрате работоспособности, ранней инвалидизации, смерти. При этом курение остается одной из самых распространенных вредных привычек, охвативших значительную часть населения.

По данным ВОЗ в мире каждые 6 секунд от заболеваний, связанных с табаком, умирает один человек. Ежегодно эта цифра достигает 6 млн. человек, 12% из которых – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного дыма. Основной причиной смерти курильщиков является неинфекционная патология. В настоящее время известно, что курение связано с развитием около 40 заболеваний. Около 80% сегодняшних курящих взрослых впервые закурили в возрасте до 18 лет. 150 млн. современных подростков во всем мире употребляют табак, и эта цифра постепенно растет.

В последние годы в России наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. В России курят 65% мужчин и свыше 30% женщин. За последние 20 лет доля курильщиков увеличилась, в первую очередь, за счет вовлечения молодежи и женщин. Таким образом, в России курящими считаются более 3-х миллионов подростков.

В целях реализации задач по профилактике табакокурения, предупреждения заболеваний, связанных с курением и преждевременной смертности от них необходимо:

1. Развернуть работу по отказу от курения и его профилактики, поддержать инициативу ВОЗ и принять активное участие в мероприятиях Международного дня отказа от курения 17 ноября 2016г. в соответствии с девизом: «Молодежь без табака».
2. Использовать все возможные формы для информирования населения о проведении Дня отказа от курения, в том числе телевидение, радио, печать, сайты.
3. Использовать для тиражирования с
4. последующей раздачей населению информационные материалы, размещенные на сайте ГБУ РО «МИАЦ».
5. Обеспечить проведение массовых мероприятий, направленных на борьбу с курением, сделав особый акцент на молодежь.
6. Организовать работу «горячей линии» для консультирования населения, в т.ч. детей и подростков, по вопросам отказа от курения.

**Информацию** о проведенных мероприятиях просим отразить в **«Пояснительной записке»** к годовому отчету за 2016год.

Приложение: Материал для СМИ «О результатах социологического опроса «Балл за образ жизни».

Начальник А.П.Бекетов

ГБУ РО «МИАЦ»

Белова О.В.

254-99-90