ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

**ПРЕДУПРЕДИМ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТА** (памятка для населения)

|  |
| --- |
| **C:\Users\LI\Pictures\42758307-virusnyy-gepatit-chto-za-bolezn.jpgГепатит А –** это острое инфекционное заболевание печени, вызываемое [вирусом гепатита **А**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81_%D0%B3%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B0_%D0%90). Заболевание характеризуется [воспалительными](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и [некротическими](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B7) изменениями в ткани печени. Ежегодно в мире вирусом инфицируются около десяти миллионов человек. Вирус устойчив во внешней среде, к температуре до 60°C, месяцами сохраняется в пресной и соленой воде. **Источником инфекции** является только человек. У больных инфекционным гепатитом вирус содержится в крови и выделяется во внешнюю среду с испражнениями. С кровью вирус разносится по всему организму и интенсивно размножается в печени. Наиболее высокая концентрация вируса наблюдается в преджелтушный период и в первые дни желтухи. **C:\Users\LI\Pictures\virusnyj-gepatit-g1.jpg**[**Инкубационный период**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%BA%D1%83%D0%B1%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4)длится от 15 до 50 дней. Симптомы заболевания: ощущение слабости и недомогания, потеря аппетита, тошнота и рвота, боли в мышцах, в ряде случаев отмечается желтушность кожных покровов, склер и слизистых с потемнением мочи и обесцвечиванием кала. Гепатит опасен развитием цирроза печени. **Заражение вирусным гепатитом А** происходит через загрязненные фекалиями воду, пищевые продукты, а также контактно-бытовым путем через игрушки, грязные руки и предметы обихода (посуда, белье, полотенца). * **При водном пути** передачи заражение происходит при использовании недоброкачественной питьевой воды, содержащей вирус гепатита А. Опасность представляет вода рек, озер, морей и других водоемов, загрязненная сточными водами и используемая населением для купания.
* **Пищевой путь** передачи инфекции наблюдается при загрязнении пищевых продуктов (особенно рыбы и морепродуктов), и обсеменении их вирусом гепатита А.
* **Контактно-бытовой путь** передачи инфекции реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. Факторами передачи при этом служат руки, а также все предметы, обсемененные возбудителем инфекции. Инфицирование рук чаще всего происходит в местах общественного пользования, в результате контакта с загрязненными дверными ручками, перилами, предметами обихода.

**Как защитить себя от гепатита А?**1. **Специфическая профилактика - вакцинация - наиболее эффективная мера профилактики вирусного гепатита А.**

 Необходимо сделать 2 прививки с интервалом в 6-12 месяцев. Такой курс защищает от заболевания на 15-25 лет. 1. **C:\Users\LI\Pictures\gepatit_a.jpgНеспецифическая профилактика - соблюдение элементарных санитарно-гигиенических правил:**
* Соблюдайте правила личной гигиены.
* Тщательно мойте руки с мылом по нескольку раз в день, перед едой и после посещения туалета.
* Употребляйте для питья воду гарантированного качества - бутилированную в промышленной упаковке или кипяченую.
* Не допускайте водопользования из случайных источников, не заглатывайте воду при купании в водоемах или бассейнах.
* Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением кипяченой водой.
* Не употребляйте некипяченое и непастеризованное молоко.
* Не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли, неизвестного качества.
* Соблюдайте режим хранения и приготовления пищи, не допускайте использования продуктов, подлежащих термической обработке, без нее.
* Боритесь с мухами, являющимися переносчиками кишечных инфекций.
* Используйте моющие и дезинфицирующие средства при уборке кухни и обработке кухонного оборудования, посуды; при обработке игрушек.
* Содержите в чистоте жилые помещения, регулярно и качественно проводите в них влажную уборку, проветривание.
* Не допускайте скученности в помещениях.
 |



. **Лучший путь защитить себя от гепатитаА – вакцинопрофилактика!**

**Соблюдайте элементарные гигиенические правила!**

**Эти меры надежно защитят Вас от гепатита А!**