|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ** ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14 Тел./факс (863) 254-99-90  E-mail:prof@miacrost.ru ИНН 6166052727 ОГРН 1056163019846  21.09.2016г. № 352  на №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Руководителям органов  управления здравоохранением  муниципальных образований  Главным врачам ЦГБ, ЦРБ  Главным врачам областных учреждений  Руководителям центров здоровья |

### О проведении 29.09.2016г.

### Всемирного дня сердца

Информационное письмо

Медицинский информационно-аналитический центр информирует, что в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения «Всемирный день сердца» 29 сентября 2016 года проводится под девизом: «Встань на путь к здоровому сердцу».

Заболевания сердца и инсульт во всём мире являются главными убийцами, унося 17,5 миллионов жизней в год. Сердечно-сосудистые заболевания – ведущая причина смерти населения Российской Федерации, вклад их в общую смертность составляет 57%, что более чем в 3 раза выше, чем в развитых европейских странах.

Цель Всемирного дня сердца – повышение осведомленности людей об основных факторах риска, приводящих к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Очень важно донести до населения знания об опасности сердечно-сосудистых заболеваний, важности профилактических мер в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта. С этой целью используются различные мероприятия: лектории, выставки, семинары, игровые мероприятия для детей, направленные на получение знаний о первых признаках сердечного приступа, инсульта или инфаркта, а также о необходимых действиях для своевременного оказания первой помощи; консультации и информационная поддержка специалистов-кардиологов; спортивные состязания, забеги и открытые тренировки для всех желающих.

### В целях организации деятельности в связи со знаменательной датой «Всемирный день сердца», формирования здорового образа жизни населения вам необходимо провести следующую работу:

1. Развернуть проведение Всемирного дня сердца совместно с администрациями территорий, с заинтересованными службами, используя их мероприятия и аудитории для участия различных групп населения в соответствии с собственными планами работы.
2. Предусмотреть мероприятия, направленные на профилактику развития сердечнососудистых заболеваний:

- организовать работу агитбригад с целью пропаганды знаний об отказе от курения и чрезмерного употребления алкоголя среди населения, в т.ч. подростков;

- в рамках деятельности лекторских групп обязать медицинских работников провести лекционные занятия для профильных пациентов в Школах здоровья, в Школах здоровья центров здоровья по организации рационального питания, соблюдению режима питания, обеспечению щадящей технологической обработки продуктов и соблюдению принципов здорового питания;

- организовать праздники здоровья, спортивные мероприятия с целью повышения интереса к здоровому образу жизни и повышения физической активности и принять участие в их проведении с использованием разных форм и методов работы по гигиеническому воспитанию населения.

3. Направить усилия на повышение сознательного отношения населения к своему здоровью и мотивацию о здоровом образе жизни:

- повышение знаний населения о первых признаках сердечно - сосудистых заболеваний, их опасности, оказании скорой помощи;

- тестирование по вопросам знаний о заболеваниях сердца и факторах риска;

- провести выборочное анкетирование по актуальной тематике.

4. Направить санитарно-просветительные материалы в средства массовой информации на тему: «Встань на путь к здоровому сердцу».

5. Использовать для проведения мероприятий все имеющиеся в наличии материалы, направленные в ваш адрес и помещенные на сайте ГБУ РО «МИАЦ» в разделе «Профилактика, подразделах «ЗОЖ», «Профилактика ХНИЗ» (памятки, буклеты, листовки).

Приложение: «Путь к здоровому сердцу» - памятка для населения.

И.о начальника В.С.Чистяков0

Белова О.В.

Стасенко Л.И.

2549990