|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ** **ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»** 344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14 Тел./факс (863) 254-99-90  E-mail: prof@miacrost.ru ИНН 6166052727 ОГРН 1056163019846  24..03.2016 г. № 109  на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_ |  | Руководителям органов управления здравоохранением муниципальных образований  Главным врачам ЦГБ, ЦРБ    Главным врачам областных учреждений  Главным врачам центров здоровья |

**О проведении 7 апреля 2016г. Всемирного**

**Дня здоровья.**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр» информирует, что 7 апреля 2016г. проводится Всемирный День здоровья. Каждый год во всем мире празднуют Всемирный день здоровья. В этот день традиционно обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, стоящие сегодня перед человечеством, проводятся мероприятия, которые мотивируют людей вести здоровый образ жизни и уделять больше внимание профилактике заболеваний. В этот день люди из всех сообществ получают возможность для участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья. Тема Всемирного дня 2016 года – диабет. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смертности.

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) предложила эту тему, поскольку:

1. Эпидемия диабета стремительно нарастает во многих странах, причем особенно резкий рост в странах с низким и средним уровнем дохода.
2. Значительную долю случаев заболевания диабетом можно предотвратить. Доказано, что простые меры по изменению образа жизни эффективно предотвращают или отсрочивают начало диабета 2 типа. Поддержание нормального веса, регулярная физическая нагрузка и здоровый рацион могут снизить риск возникновения диабета.
3. Диабет поддается лечению. Его можно контролировать и воздействовать на него, чтобы избежать осложнений. Расширение доступа к диагностированию, обучению правильному поведению и доступное в ценовом отношении лечение являются важными элементами ответных мер.
4. Усилия по профилактике и лечению диабета будут иметь важное значение для достижения глобальной Цели, предусматривающей сокращение к 2030 году на одну треть преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний (НИЗ). К этому будут причастны многие секторы общества, в том числе правительства, работодатели, преподаватели, производители, гражданское общество, частный сектор, СМИ и общественность в целом.

Диабет является хроническим заболеванием, которое развивается, когда поджелудочная железа не производит достаточно инсулина, или когда организм не может эффективно использовать производимый инсулин. Инсулин - гормон, регулирующий уровень сахара в крови и дающий нам необходимую для жизни энергию. Если он не может попасть в клетки, где окисляется, то содержание сахара возрастает в крови до опасных уровней.

Существует две основных формы диабета. При диабете типа 1 организм обычно не производит инсулин и нуждается поэтому в инъекциях инсулина, чтобы выжить. Во многих странах регистрируется все большее число новых диагностируемых случаев заболевания диабетом 1-го типа, особенно среди детей раннего возраста. При диабете типа 2, составляющего около 90% случаев заболевания, организм обычно производит собственный инсулин, но его недостаточно, или же он не может быть использован надлежащим образом. Больные диабетом типа 2 обычно имеют избыточный вес и ведут сидячий образ жизни: эти два фактора повышают потребности организма в инсулине.

Со временем высокое содержание сахара в крови может серьезно повредить каждую важную систему организма, вызывая инфаркт, инсульт, повреждение нервной системы, почечную недостаточность, слепоту, импотенцию и инфекции, которые могут повлечь ампутацию.

Целью проводимой кампании является расширение профилактики, укрепление оказания медицинской помощи и усиление эпиднадзора. Необходимо повысить информированность населения о росте диабета и его тяжелом бремени и последствиях. Развернуть принятие конкретных и приемлемых в ценовом отношении мер по борьбе с диабетом. Они будут включать мероприятия по профилактике и диагностированию диабета, лечению и оказанию помощи лицам с диабетом.

#### В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья 7 апреля 2016года, предлагаем Вам присоединиться к Всероссийской акции «Будь здоров!». Названия мероприятий могут отличаться в территориях. Даты Акции выбраны по принципу: 7 апреля – день единых действий и далее до конца недели с учетом выходных дней для более широкого охвата населения.

#### ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр предлагает провести весь комплекс информационно-пропагандистских мероприятий, принимая во внимание рекомендации ВОЗ и в соответствии с тематикой Дня здоровья.

#### Информацию об итогах проведения Всемирного дня здоровья представить в ГБУ РО «МИАЦ» до 15 апреля 2016года. Обращаю Ваше внимание, что форма отчета по Всероссийской акции «Будь здоров» будет направлена дополнительно.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ: 1. « Заболевания глаз и их профилактика при сахарном диабете» - памятка для населения.

#### 2. «Как физическая активность влияет на здоровье» - буклет

#### 3. « За здоровый образ жизни»

#### И.о. начальника Л.Ф. Дузь

#### Белова О.В.

#### 254-99-90