|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ****РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ****ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14Тел./факс (863) 254-99-90E-mail: prof@miacrost.ruИНН 6166052727ОГРН 105616301984623.11.2015 г. № 397 на № 22-02.1.5/7489 от 11.11.2015г | Заместителю начальникауправления лечебно-профилактической помощиКоваленко Т.Н. |  |
| . О направлении информационно- справочных материалов к декаде инвалидов  Уважаемая Татьяна Николаевна! |  |  |

Медицинский информационно-аналитический центр информирует о проведенной работе во исполнение указаний МЗ РО от 11.11.2015г. № 22-02.1.5/7489 в связи с проведением на территории Ростовской области с 03 по 12 декабря 2015 года Международного дня и декады инвалидов.

В целях оказания методической помощи по вопросам формирования здорового образа жизни населения ГБУ РО «МИАЦ» на территории направлены информационно-справочные материалы по актуальным вопросам профилактики и раннему выявлению заболеванийв виде буклетов (прилагаются) и по электронной почте (20). Кроме того, все информационно-методические материалы размещены на сайте **miacrost.ru.**

Приложение:

Буклеты,направленные на территории:

1. Ишемическая болезнь сердца и ее профилактика.
2. Стенокардия.
3. Подробнее об оздоровительной физической культуре.
4. Стресс и здоровье.
5. Памятка по оказанию первой доврачебной помощи при черепно-мозговой травме, остановке сердца и дыхания.
6. Питание взрослого населения.
7. Законы здорового питания.
8. Витамины и здоровье.
9. Болезнь, которую можно контролировать.
10. Бросаю курить самостоятельно.

Перечень информационно-методических материалов, направленных на территории по электронной почте:

 1. «Глобальные рекомендации ВОЗ по физической активности».

 2. «Ишемическая болезнь сердца и ее профилактика»- памятка.

 3. «Как предупредить обострение остеохондроза?» - памятка.

 4. « Стенокардия» - типовой материал для СМИ.

 5. «За здоровый образ жизни» - типовой материал для СМИ.

 6. «Берегите свое сердце!» - типовая статья для многотиражных газет.

7. «Заболевания суставов и их профилактика» - памятка.

 8. «Не рискуйте!» - типовой материал для СМИ.

 9. «Правильно ли вы питаетесь?» - экспресс-анкета для населения.

10. «Противораковое питание – памятка для населения.

 11. «Что нужно знать о гипертонии?» – радиобеседа.

12.«Профилактика бронхиальной астмы» - типовой материал для СМИ.

13. «Осторожно! Атеросклероз!» - памятка.

14. «Остеопороз – болезнь века» - памятка.

15. **«**Что мы знаем о гриппе и ОРЗ?»

16. «Как организовать питание при атеросклерозе?» - памятка.

17. «Профилактика нарушений мозгового кровообращения» - памятка.

18. «Болеть или не болеть?» (профилактика гриппа).

19. «Заболевания глаз и их профилактика при сахарном диабете».

20. «Профилактика инсульта».

Начальник А.П.Бекетов

Стасенко Л.И.

2549990