



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО –
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел./факс (863) 254-99-90
E-mail: prof@miacrost.ru
ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846

27.02.2015 г. № 66
на № _____ от _____

О деятельности лечебно-профилактических
учреждений по формированию
здорового образа жизни населения в 2014 году

Руководителям органов
управления здравоохранением
муниципальных образований

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ

Главным врачам областных
учреждений

Руководителям центров
здравоиспользования

Анализ деятельности лечебно-профилактических учреждений, проведенный медицинским информационно-аналитическим центром, показал, что работа по формированию здорового образа жизни населения Ростовской области в 2014 году оптимизирована.

Деятельность по пропаганде медико-гигиенических знаний среди населения осуществляется кабинетами (отделениями) медицинской профилактики и центрами здоровья, созданными на базе лечебно-профилактических учреждений. На базе ЛПУ создано и функционируют 89 кабинетов и отделений медицинской профилактики, в т.ч. 19 отделений и 70 кабинетов в сравнении с 86 в 2013 году и 20 центрами здоровья, в т.ч. 14 - для взрослых и 9 центрами здоровья для детей. Успешно работают отделения медицинской профилактики в гг. Ростове, Таганроге, Азове; кабинеты в Миллютинском, Чертовском, Миллеровском районах. На 4-х территориях выделены ответственные лица, по совместительству осуществляющие указанную деятельность. До настоящего времени не созданы кабинеты медицинской профилактики в нарушение действующих регламентирующих документов в областных лечебно-профилактических учреждениях и на 20 территориях: гг. Зверево, Новочеркасск, районы - Аксайский, Волгодонской, Зимовниковский, Каменский, Куйбышевский, Матвеево-Курганский, Мясниковский, Орловский, Ремонтненский, Семикаракорский, Советский, Тарасовский, Тацинский, Усть-Донецкий, Цимлянский.

ГБУ «МИАЦ» усиlena работа по гигиеническому воспитанию населения. В течение года подготовлено и направлено на территории на 13 больше, чем в 2013 году информационно-методических материалов (51 против 38).

Особое внимание уделено вопросам профилактики неинфекционных заболеваний.

В области проведено 472 акции с участием 89984 человек, наиболее значимыми из которых стали: «Тихий Дон – здоровье в каждый дом», «Равный–равному!», «Брось курить сегодня!», «Молодежь против наркотиков».

Активно реализуется областной проект «Тихий Дон – здоровье в каждый дом». В г. Ростове-на-Дону 31 мая проведена широкомасштабная акция «Всемирный день без табака» под девизом «Снижение уровней потребления табака - спасение человеческой жизни!». С широким охватом проведены молодежные акции по борьбе с вредными привычками, особенно с табакокурением в гг. Азове, Таганроге, Каменске - Шахтинском, Волгодонске.

При проведении мероприятий использовались самые разнообразные формы работы.

Так, в Верхнедонском районе – викторина «Курение или здоровье»; спортивный праздник «Спорт против наркотиков»; конкурс рисунков «Молодежь за здоровый образ жизни!», проведены открытые уроки «Быть здоровым – это стильно».

В Егорлыкском районе – проведены 4 антинаркотические акции: «Мы против наркотиков», «Сообщи, где торгуют смертью», «Здоровы дети – успешное будущее», «Спорт против наркотиков».

В Волгодонском районе - проведены акции: «Хочешь здоровую нацию – пройди диспансеризацию», «Мое здоровье – мое будущее».

В Милютинском районе проведены акции «Ранняя диагностика рака», «Подростки и наркотики», «Здоровый образ жизни».

В Обливском районе – успешно прошли акции: Мы за здоровый образ жизни», «День белой ромашки», «Меняю сигарету на конфету».

В Зерноградском районе – цикл тематических молодежных акций для учащихся образовательных учреждений и студентов «Твое будущее в твоих руках».

В Целинском районе – проведены спортивные праздники «Спорт и здоровье».

В г.Батайске – проведены акции: «Основы здорового питания», «Что я знаю о ВИЧ», «Просвети свои легкие».

В рамках межсекторального сотрудничества с областными министерствами (образования, физкультуры и спорта, культуры), Комитетом по делам молодежи, общественными молодежными организациями в области проведено 5526 массовых мероприятий, которыми охвачено 1232662 человека, что на 18820 чел. больше, чем в 2013 году (1213842 чел.).

В числе массовых пропагандистских мероприятий 3031 интерактивная лекция, 324 молодежных тематических акций, 81 шоу-программа; 2103 лекции-тренинга, 122 викторины. Вместе с тем только на 9 территориях проведены форумы: всего 28 форумов с участием 3226 человек, а на 8 территориях не проводились акции. На 8 территориях силами ЦРБ не проводились акции. Хорошо поставлена эта работа наркологическим диспансером и его подразделениями на территориях, областным центром по борьбе со СПИД, ЦМР №2 г. Новошахтинска, ГБУ РО СТБ, ОДБ, где проведены молодежные тематические акции, лекции-тренинги.

Много внимания уделено вопросам пропаганды среди населения физической культуры и спорта: при непосредственном участии медицинских работников проведено 296 «Праздников «Здоровья», 162 турнира, среди них: «Спорт и

здравье», 284 спортивных мероприятия - «Спорт и здоровье», «Веселые старты», «Кросс наций», «Движение – это жизнь», «Десант здоровья» и др.

На областном уровне организовано и проведено 119 семинарских занятий по вопросам здорового образа жизни для немедицинских кадров: педагогов, родителей, студентов и учащихся. Значительное место в курсовом гигиеническом обучении населения отведено работе «тематических «школ здоровья» по вопросам здорового образа жизни, выявлению факторов риска и профилактики заболеваний. Вместе с тем, не проводились семинары по тематике, связанной с профилактикой неинфекционных и инфекционных заболеваний на 17 территориях области, в т.ч. Азовском, Волгодонском, Кагальницком, Каменском, Мартыновском, Матвеево-Курганском, Песчанокопском и в др. районах.

В тематических «школах» на базе ЛПУ области было обучено на 41% больше пациентов, чем в 2013 году (892126 против 630033 в прошлом году).

Увеличилось число пациентов в школах для больных с сердечной недостаточностью, с артериальной гипертензией, с заболеваниями суставов и позвоночника, с сахарным диабетом, а в школах здорового образа жизни обучено в 1,8 раза больше (260867 чел.), чем в истекшем году (142210 чел.).

Возросло число пациентов, обученных в школах здоровья в Белокалитвинском, Милютинском, Заветинском, Морозовском, Неклиновском, Пролетарском, Чертковском, Шолоховском районах, в г. Донецке. Из областных учреждений наиболее активно работала противотуберкулезная служба.

Существенно возросло число пациентов, обученных при курсовой гигиенической подготовке в прочих школах здоровья (342721 в сравнении с 206306 в 2013 году), в т.ч. в «школах молодой матери» - до 96%, в «школах родильниц» - до 96,5%.

Однако на ряде территорий учет пациентов, обученных в «школах здоровья» в стационаре для выздоравливающих больных проводится формально, т.е. учитываются пациенты, выписанные из стационара, а не фактически обученные здоровому образу жизни по специальной программе с регистрацией по установленной форме.

Центрами здоровья решались основные задачи по выявлению факторов риска развития заболеваний сохранению здоровья здоровых граждан, которые информировались о вредных и опасных для здоровья факторах, обучались основным гигиеническим навыкам, получали рекомендации по отказу от вредных привычек, консультации по вопросам коррекции питания, двигательной активности, режима труда и отдыха. В 2014 году в центрах здоровья более активно работали тематические «школы профилактики».

Лечебно-профилактическими учреждениями широко использовались средства массовой информации для формирования у населения мотивации к здоровому образу жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

В периодической печати (в городских, районных газетах) освещены наиболее актуальные вопросы медицинской профилактики, опубликовано 2158 статей, из них 287 материалов по питанию населения. Активно эта работа проведена в Сальском, Целинском, Чертковском, Шолоховском районах, в гг. Новошахтинске, Каменске - Шахтинском. В то же время не используются средства массовой информации в деятельности по пропаганде здорового образа

жизни в ЦРБ Азовского, Егорлыкского, Заветинского, Константиновского, Мартыновского, Матвеево-Курганского районов.

За год увеличилось количество радиовыступлений с 1300 до 3116 и телепередач с 598 до 1040. Отмечается активизация указанной деятельности в областных медицинских учреждениях, в гг. Таганроге, Гуково, Волгодонске, Новочеркасске.

На интернет-сайтах ЛПУ области в течение года размещено 728 материалов по формированию здорового образа жизни и профилактике ХНИЗ. Слабо используется сайт для пропаганды гигиенических знаний среди населения в ЦРБ на 19 территориях, в ЦГБ гг. Азова, Батайска, Гуково, Зверево, Донецка. Вопросы профилактики вредных привычек, в частности табакокурения, злоупотребления алкоголя представлены в виде наглядной агитации на 10887 стенах, «уголках здоровья» и пр.

В 11 областных учреждениях не практикуется публикация статей на актуальные темы, в 10 - выступления на телевидении, в 15 – радиотрансляции, в 11 – не оформлены стенды, уголки здоровья и пр. наглядная агитация.

Немаловажной формой работы является издательская деятельность. Однако, по данным ЛПУ по рекомендации ГБУ РО «МИАЦ» в течение 2014 года тиражировано только 700 экземпляров санитарно-просветительных материалов.

В целях оптимизации деятельности по гигиеническому воспитанию и обучению, формированию здорового образа жизни населения необходимо:

1. Организовать кабинеты и отделения медицинской профилактики на всех территориях в ЦРБ, ЦГБ, в областных учреждениях, укомплектовать их кадрами, взяв за основу «Положение об организации деятельности отделения (кабинета) медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений».
2. Активизировать работу школ здоровья, как основных, так и «прочих», с учетом состояния здоровья населения на территории.
3. Постоянно вести «Журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике», по форме, утв. приказом МЗ РФ от 23.09.2003г. № 455.
4. Продолжить работу по организации и проведению массовых мероприятий; работу со СМИ по пропаганде здорового образа жизни среди населения, активно использовать для этих целей сайт ЛПУ.
5. Шире применять для гигиенического обучения и воспитания населения информационно-методические материалы, в т.ч. выставленные на сайте ГБУ РО «МИАЦ».

Начальник



А.П. Бекетов

Белова О.В
Стасенкол.И
2549990