



Не курить!

Помоги другу!

Ты убедился в том, что курение – великое зло. Оно лишает радости жизни, оптимизма, здоровья.

С курением связаны такие заболевания, как рак легкого, рак полости рта, глотки, гортани, пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря. Курение – основная причина сердечно-сосудистых заболеваний.

Твой лучший друг курит? Что делать?

Личным примером убеждай друга, что можно обойтись без этой вредной привычки.

Старайся развеять миф, сложившийся вокруг курильщиков.

Курение не делает твоего друга более привлекательным, умным, удачливым. Привычка превращает его в раба, который полностью зависит от сигареты.

Напоминай своему другу о том, что запах табачного дыма, желтые зубы, пропахшие дымом пальцы рук, не делают его привлекательным для друзей и подруг.

Твоя дружба и преданность помогут ему справиться с проблемой курения.

Помоги другу вздохнуть свободно!

ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» РО