

ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр»

Анкета
Артериальная гипертония и другие факторы риска сердечно-сосудистых
заболеваний
(для опроса населения)

1 Ваш возраст?

2. Пол (подчеркнуть) мужской женский

3. Место постоянного жительства: город область

4. Профессия в настоящем
 прошлом

5. Как Вы оцениваете свое состояние здоровья:

- практически здоров (а) - имею хронические заболевания
- в основном здоров (а), хотя иногда болею - серьезно болею

6. Отмечается ли у Вас повышение артериального давления?

 да нет

7. Как часто Вы измеряете Артериальное давление?

1 раз в год 2 раза в год

не измеряю

8. Бывают ли у Вас признаки плохого самочувствия (подчеркнуть)

утомляемость головокружение

головная боль раздражительность

9. Есть ли у Вас вредные привычки? (подчеркнуть)

- курение - переедание
- употребление алкогольных напитков - малоподвижный образ жизни (гиподинамия)
- другое

10. Занимаетесь ли Вы спортом или другими видами физической активности?

да, регулярно, изредка, нет

11. Следите ли Вы за своим весом?

да, нет

12 Имеется ли у Вас избыточный вес?

да, нет

13. Знаете ли Вы свой уровень холестерина крови?

да, нет

14. Часто ли Вы испытываете психоэмоциональные напряжения на работе, в быту:

часто, нет, постоянно

15. Имеется ли у Вас наследственная предрасположенность (наличие заболеваний у кровных родственников) к

гипертонической болезни инфаркта миокарда
стенокардии сахарного диабета

16. Знаете ли Вы что повышение артериального давления является лидирующим фактором риска в развитии инсультов, инфаркта миокарда, повреждений сосудов, почек, потери зрения?

да, нет

17. Знаете ли Вы что гипертонию сравнивают с «молчаливым убийцей», так как многие люди при высоком артериальном давлении могут иметь нормальное самочувствие?

да, нет

Гипертония независимо от Вашего самочувствия укорачивает Вам жизнь! Каждый человек должен знать свое артериальное давление, следить за его уровнем.

Не занимайтесь самолечением!

Врач, назначив Вам обследование, порекомендует медикаментозное лечение и соответствующий образ жизни.