|  |
| --- |
| **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ** **ГБУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ****«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО** **– АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14 Тел./факс (863) 254-99-90  E-mail:prof@miacrost.ru ИНН 6166052727 ОГРН 1056163019846  28.10.2015 г. № 365  На №\_\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_ |
|  |

Руководителям органов

Управления здравоохранением муниципальных образований

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ

Главным врачам областных учреждений

Руководителям центров здоровья

О проведении 14 ноября Всемирного

дня борьбы с диабетом

Информационно - методическое письмо

Всемирный день борьбы с диабетом - введён в 1991г. в ответ на угрозу возрастания заболевания сахарным диабетом во всём мире.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение осведомлённости о диабете, в т.ч. о том, как можно предотвратить развитие этой болезни.

Диабет – это хроническое потенциально инвалидизирующее заболевание, лечение которого требует больших затрат. Сахарный диабет характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Диабет вызывает тяжёлые осложнения, что создаёт большою угрозу для семей, государств и всего мира. Вызывает поражение сосудов сердца, мозга, конечностей, почек, сетчатки глаз, что приводит к развитию инфаркта миокарда, инсульта, гангрены и пр.

Cахарный диабет, также как атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей. По оценкам ВОЗ, более 360 миллионов человек во всем мире больны диабетом.   Около половины случаев смерти от диабета происходит среди людей в возрасте до 70 лет; 55% случаев смерти - среди женщин. В последнее время в эту эпидемию стали включаться дети с заболеванием сахарным диабетом 2 типа, характерным для взрослых больных. Между тем известно, что диабет, развившийся в детстве, снижает среднюю продолжительность жизни на 20 лет. Ученые считают, что появление этого заболевания у детей обусловлено   мутациями генов. Мутированный ген ребенок наследует у родителей или данная мутация под воздействием определенных факторов возникает у него самого. Среди факторов риска - стрессовая ситуация, вирусная инфекция, наличие различных ядовитых веществ.

Согласно прогнозам Всемирной организации здравоохранения в следующие 10 лет количество смертей от диабета возрастет более чем на 50%, если не будут приняты неотложные меры. Сегодня диабет занимает четвёртое место среди причин преждевременной смертности. Каждые 10-15 лет общее число больных удваивается. По данным Международной диабетической федерации к 2025 году количество больных диабетом увеличится до 380 миллионов человек, при этом двадцать лет назад количество людей с диагнозом «сахарный диабет» во всем мире не превышало 30 миллионов.

     Сахарный диабет является эпидемическим заболеванием, обусловленным различными факторами. К группе лиц повышенного риска возникновения сахарного диабета относятся:

* лица, у которых один или оба родителя, а также близкие родственники первой ступени родства болели или болеют сахарным диабетом;
* женщины, родившие ребенка с массой тела более 4,5 кг;
* женщины, у которых часто происходили выкидыши, у которых были мертворожденные дети;
* женщины, перенесшие токсикоз в первой половине беременности;
* лица с избыточной массой тела, ожирением, больные атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, панкреатитом, перенесшие инсульт, больные язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями печени, тиреотоксикозом.

**Профилактика:**  вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться, отказаться от курения и злоупотребления алкоголем.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Предотвращение сахарного диабета и провоцированных им осложнений, приведет к значительному сокращению случаев заболевания.

ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр» предлагает организовать работу по проведению Всемирного дня борьбы с диабетом, обеспечив выполнение следующих мероприятий:

1. В рамках имеющихся профилактических программ по предупреждению неинфекционных заболеваний предусмотреть проведение в полном объеме комплекса информационно-пропагандистских мероприятий по профилактике сахарного диабета.
2. Провести научно-практические конференции по профилактике, раннему выявлению и лечению сахарного диабета.
3. В школах для больных сахарным диабетом провести тематические занятия и др. мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, обучению больных СД вопросам организации питания и пр.
4. Использовать все возможные формы просветительской деятельности:

- осветить наиболее актуальные проблемы сахарного диабета в средствах массовой информации (печать, радио, телевидение), на сайтах;

- выпустить санбюллетени, «Окна здоровья», информационные листки и др. по заданной тематике;

- Организовать проведение лекций, бесед, семинаров по вопросам питания при сахарном диабете, лекторий для детей и родителей по вопросам самоконтроля, диеты, физических нагрузок, по профилактике осложнений диабета.

5. Тиражировать и использовать в целях гигиенического воспитания и обучения все имеющиеся и направляемые в ваш адрес санитарно-просветительные материалы.

Приложения:

1. «14 ноября - Всемирный день борьбы с диабетом!**» -**  Пресс релиз

(по электронной почте).

2. «Заболевания глаз и их профилактика при сахарном диабете» - памятка для населения (по электронной почте).

3. «Вопросы для оценки уровня знаний» - для работы в школах здоровья

(по электронной почте).

4. «10 правил для здоровых стоп»- буклет.

1. «Диабет и почки» - буклет
2. «Диабет и зрение» - буклет

Информацию о проведенной работе с указанием наименования, количества мероприятий и участников предлагаю представить в ГБУ РО «МИАЦ» к **14.12.2015** на электронный адрес: [**prof@miacrost.ru**](mailto:prof@miacrost.ru)

И.о начальника Л.Ф.Дузь

Стасенко Л.И. 2549990